

# Kajakarstwo na treningu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03007



**kolorowankioli.pl**

K-03007 · Wiek 4-10 lat

# Kajakarstwo na treningu

Kajakarstwo to spływ wąską łodzią po rzece lub jeziorze. Trzeba mieć kask, kamizelkę i wiosło. Polska reprezentacja zdobywa wiele medali.

## Ciekawostka

Kajaki wynaleźli Inuici ponad 4000 lat temu — pierwotnie były z fok i przeznaczone do polowań. Polska reprezentacja kajakarska to najlepsza w Europie — Renata Burkin-Wałkuska, Edyta Dzieniszewska i Beata Mikołajczyk zdobywały złote medale olimpijskie. Najstłynniejsza polska rzeka kajakowa to Czarna Hańcza na Suwalszczyźnie. Kajak waży około 15 kilogramów i porusza się z prędkością do 15 km/h.

## Sugerowane kolory

Kajak żółty lub czerwony, kamizelka pomarańczowa, kask biały, wiosło czarno-białe, woda rzeczna zielonkawa, krzaki nad brzegiem zielone.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 5-12 lat. Pokazuje wartość kontaktu z naturą. Można porozmawiać o spływie kajakowym jako wakacyjnej przygodzie.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie