

Karateka kończy układ kata głośnym okrzykiem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06280



kolorowankioli.pl

K-06280 · Wiek 5-12 lat

Karateka kończy układ kata głośnym okrzykiem

Na końcu mocnego ruchu w kacie karateka wydaje głośny okrzyk. Pomaga on napiąć mięśnie i pokazać, że to ważny moment układu.

Ciekawostka

Ten okrzyk nazywa się kiai. Łączy oddech z ruchem i sprawia, że uderzenie wydaje się mocniejsze.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas brązowy, tatami niebieskie, ściana sali z czerwonym napisem.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, kiedy głośny okrzyk pomaga, a kiedy lepiej być cicho.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie