

Karateka rozpoczyna układ kata ukłonem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06276



kolorowankioli.pl

K-06276 · Wiek 4-11 lat

Karateka rozpoczyna układ kata ukłonem

Kata to ułożony z góry zestaw ruchów, który karateka wykonuje sam, bez przeciwnika. Każde kata zaczyna się i kończy ukłonem.

Ciekawostka

Słowo kata oznacza po japońsku formę lub wzór. Zawodnicy ćwiczą jedno kata setki razy, aż zapamiętają każdy ruch.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas żółty, mata tatami zielona, ściana sali jasnobieżowa.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że ukłon w karate oznacza szacunek do sali i do innych ćwiczących.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie