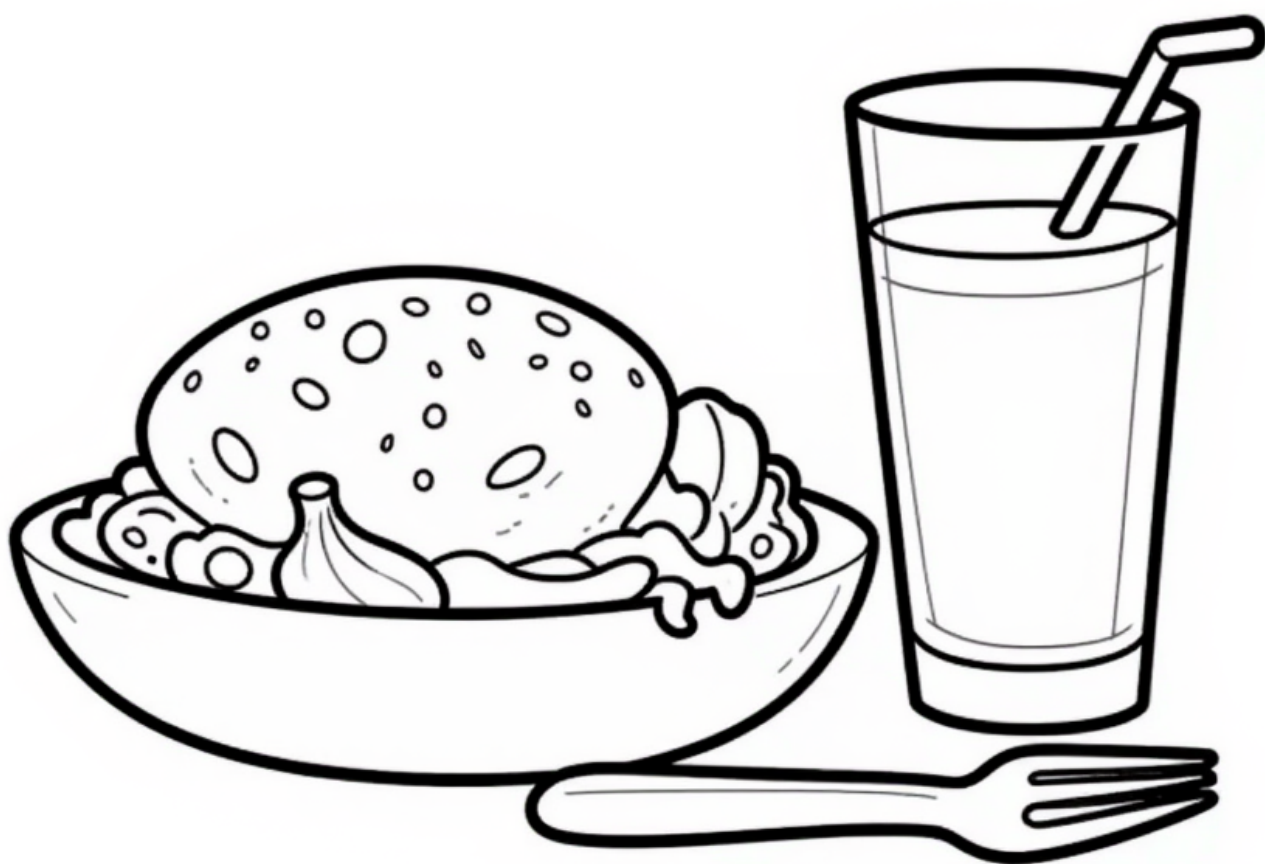


Kolacja z napojem obok



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03326



kolorowankioli.pl

K-03326 · Wiek 3-8 lat

Kolacja z napojem obok

Talerz z kanapką, jajko, pomidor i kubek z herbatą — lekki wieczorny posiłek.

Ciekawostka

Polska kolacja jest tradycyjnie 'na zimno' — kanapki, ser, wędlina, sałatka warzywna. Najpopularniejsza herbata wieczorna to czarna z cytryną i miodem. Dietetycy zalecają kolację minimum 2-3 godziny przed snem, żeby się nie kładło z pełnym brzuchem. W Skandynawii kolację jada się o 17, w Hiszpanii o 22.

Sugerowane kolory

brązowy chleb, czerwony pomidor, jasnobrązowa herbata

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 2-8 lat. Pomaga w nauce nazw przedmiotów i porządku posiłków w dniu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie