

Kolarstwo przełajowe pod górę na trawiastym zboczu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25079



kolorowanki.pl

K-25079 · Wiek 7-10 lat

Kolarstwo przełajowe pod górę na trawiastym zboczu

Podjazdy pod górę to jeden z najbardziej wymagających fizycznie elementów kolarstwa przełajowego. Zawodnik na obrazku wstaje z siodełka, żeby mocniej pracować nogami na stromym zboczu.

Ciekawostka

Na bardzo stromych podjazdach niektórzy zawodnicy zsiadają z roweru i wbiegają na górę, prowadząc go obok siebie. Kondycja jest w tej dyscyplinie równie ważna jak technika.

Sugerowane kolory

Zbocze trawiaste w zieleni, ślady opon w brązowym błocie, rower żółty.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że w sporcie czasem trzeba się mocno wysilić, żeby pokonać trudny fragment trasy.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie