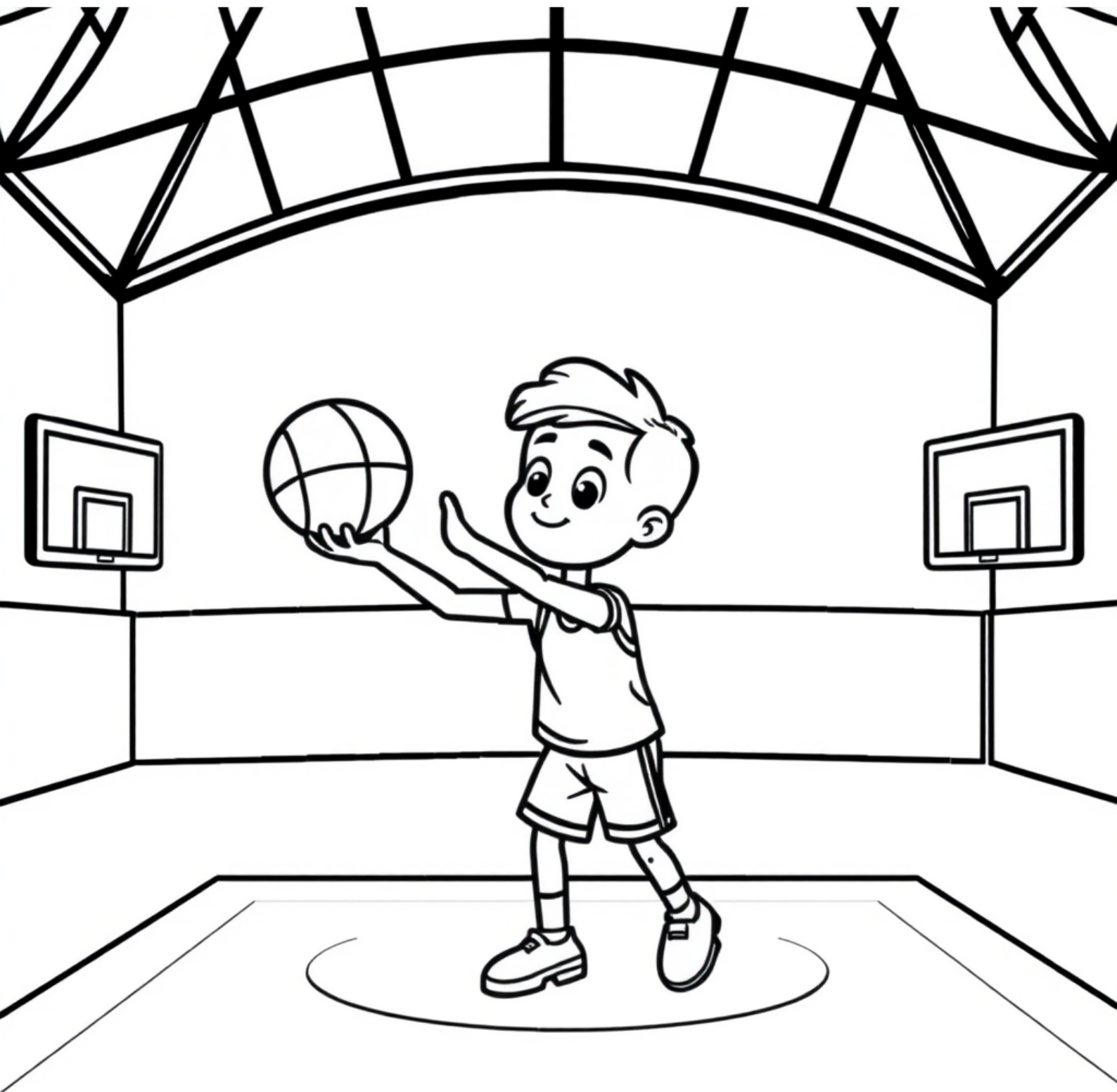


Koszykarz celuje do trójki podczas treningu rzutów



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05933



kolorowankioli.pl

K-05933 · Wiek 4-10 lat

Koszykarz celuje do trójki podczas treningu rzutów

Aby pewnie trafiać za trzy punkty, zawodnicy ćwiczą setki rzutów z tego samego miejsca. Powtarzanie pomaga wyrobić celne oko i równy ruch ręki.

Ciekawostka

Trening rzutów polega na powtarzaniu tego samego ruchu tak długo, aż ciało zapamięta go i wykonuje bez myślenia.

Sugerowane kolory

Koszulka szara, spodenki czarne, buty białe, piłka pomarańczowa, kosz na pustym boisku.

Wskazówka dla rodzica

Zachęć dziecko, by ćwiczyło jedną rzecz wielokrotnie i obserwowało, jak się poprawia.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie