

Koszykarz wyskakuje do bloku obiema rękami



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05910



kolorowankioli.pl

K-05910 · Wiek 5-12 lat

Koszykarz wyskakuje do bloku obiema rękami

Mocny blok wymaga wysokiego wyskoku i wyprostowania obu rąk. Wtedy trudniej przeciwnikowi postać piłkę nad obrońcą.

Ciekawostka

Dobry skok pomaga nie tylko w blokowaniu, ale i w zbieraniu odbitych piłek. Dlatego koszykarze ćwiczą wyskok.

Sugerowane kolory

Koszulka pomarańczowa, spodenki czarne, buty pomarańczowo-czarne, piłka pomarańczowa, parkiet brązowy, kosz biały.

Wskazówka dla rodzica

Skakanka i przysiady pomagają dziecku poprawić wysokość wyskoku, ważnego w koszykówce.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie