

Koszykarz zmienia kierunek z kozłowaniem



kolorowanki.pl powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05950



kolorowankioli.pl

K-05950 · Wiek 5-12 lat

Koszykarz zmienia kierunek z koźłowaniem

Szybka zmiana kierunku podczas koźłowania pozwala ominąć obrońcę. Zawodnik przerzuca piłkę przed sobą z jednej ręki do drugiej i rusza w bok.

Ciekawostka

Taki ruch po angielsku nazywa się 'crossover'. To jeden z najczęściej używanych sposobów na ominięcie przeciwnika.

Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki białe, buty niebieskie, piłka pomarańczowa, parkiet jasnobrązowy.

Wskazówka dla rodzica

Zwróć uwagę dziecka, że dobry zawodnik patrzy do przodu, a nie na piłkę — ćwiczenie to powoli.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie