

# Łyżwiarka wykonuje piruet w przysiadzie



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06551



**kolorowankioli.pl**

K-06551 · Wiek 5-12 lat

# Łyżwiarka wykonuje piruet w przysiadzie

Piruet w przysiadzie to obrót, w którym łyżwiarka kuca nisko nad lodem i kręci się na jednej nodze. Druga noga jest wyprostowana do przodu, a ręce pomagają trzymać równowagę.

## Ciekawostka

Ten piruet po angielsku nazywa się 'sit spin', czyli obrót w siadzie. Wymaga bardzo silnych nóg.

## Sugerowane kolory

Strój turkusowy z cekinami, łyżwy białe, ostrza srebrne, lód biało-niebieski, bandy lodowiska czerwone.

## Wskazówka dla rodzica

*Zaproponuj wspólną zabawę w równowagę: kto dłużej ustoi na jednej nodze w przysiadzie.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie