

# Łyżwiarka szybka odpoczywa po wyścigu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06574



**kolorowankioli.pl**

K-06574 · Wiek 3-10 lat

# Łyżwiarka szybka odpoczywa po wyścigu

Po szybkim wyścigu łyżwiarka siada na ławce i łapie oddech. Pije wodę i rozluźnia nogi, które bardzo się napracowały.

## Ciekawostka

Mięśnie nóg łyżwiarzy szybkich pracują tak intensywnie, że po wyścigu często drżą ze zmęczenia.

## Sugerowane kolory

Kombinezon zielony, czapka biała, butelka niebieska, ławka brązowa, łyżwy srebrne oparte obok, lód jasny.

## Wskazówka dla rodzica

*Przypomnij dziecku, że po wysiłku trzeba odpocząć i napić się wody.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie