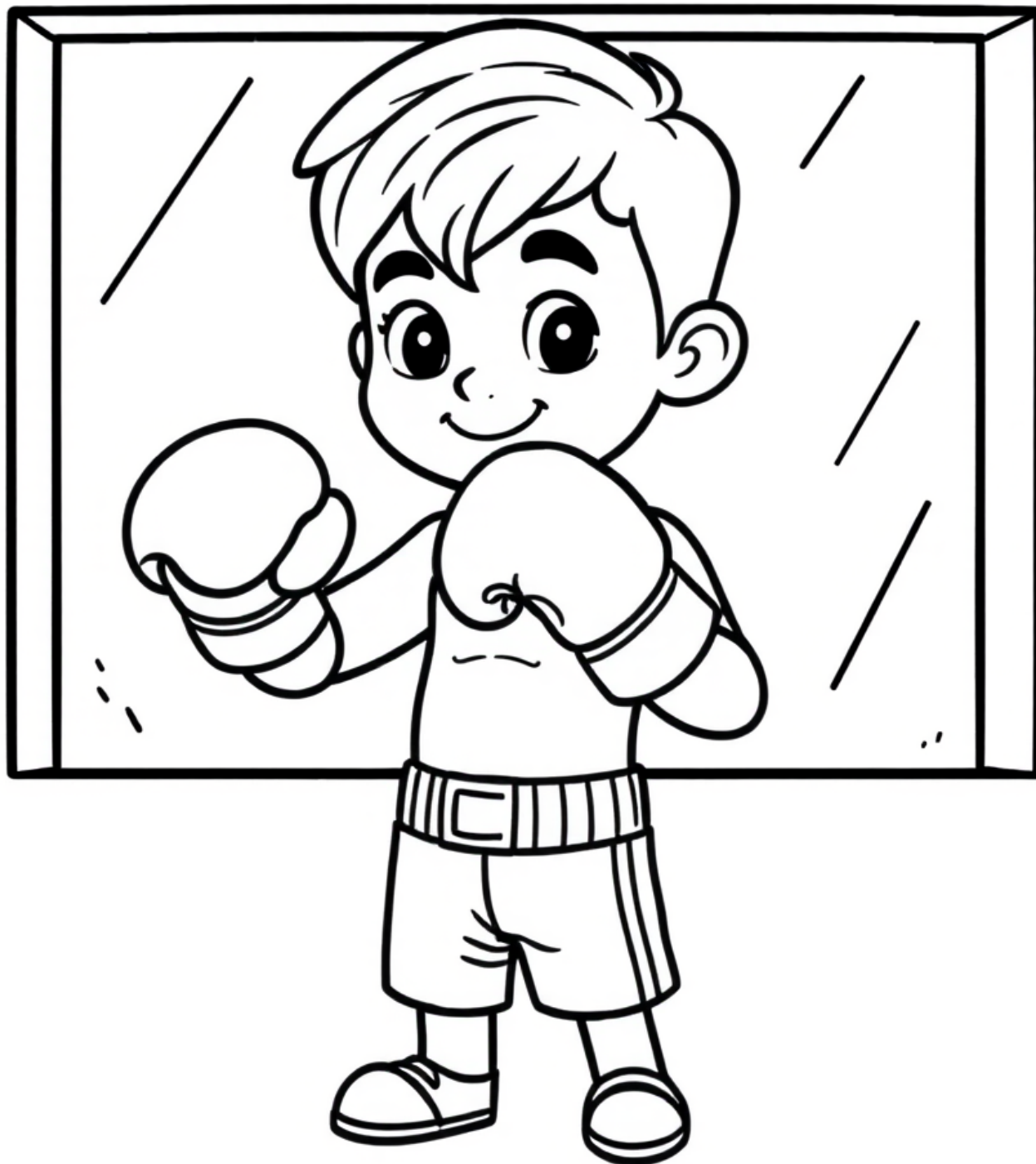


Mały bokser ćwiczy cios przed lustrem



kolorowanki.pl powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06273



kolorowankioli.pl

K-06273 · Wiek 3-10 lat

Mały bokser ćwiczy cios przed lustrem

Przed lustrem bokser sprawdza, czy poprawnie wyprowadza cios i trzyma gardę. To ćwiczenie nazywa się walką z cieniem.

Ciekawostka

Walka z cieniem to trening bez przeciwnika, w którym bokser uderza w powietrze. Pomaga zapamiętać prawidłowy ruch ręki.

Sugerowane kolory

Rękawice żółte, koszulka pomarańczowa, spodenki niebieskie, lustro w srebrnej ramie, ściana jasna.

Wskazówka dla rodzica

Stań z dzieckiem przed lustrem i razem powtórzcie kilka spokojnych ruchów rąk.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie