

# Mały taekwondzista ćwiczy kopnięcie boczne



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06286



**kolorowankioli.pl**

K-06286 · Wiek 3-10 lat

# Mały taekwondzista ćwiczy kopnięcie boczne

Kopnięcie boczne wykonuje się bokiem ciała, wyrzucając nogę na wysokość. Mali zawodnicy uczą się go powoli, krok po kroku.

## Ciekawostka

Zanim dziecko nauczy się wysokiego kopnięcia, najpierw ćwiczy je nisko. Z każdym tygodniem noga unosi się odrobinę wyżej.

## Sugerowane kolory

Dobok biały, pas biało-żółty, mata sali błękitna, ściana jasna z plakatem.

## Wskazówka dla rodzica

*Doceń u dziecka systematyczność, bo to ona prowadzi do wysokich kopnięć.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie