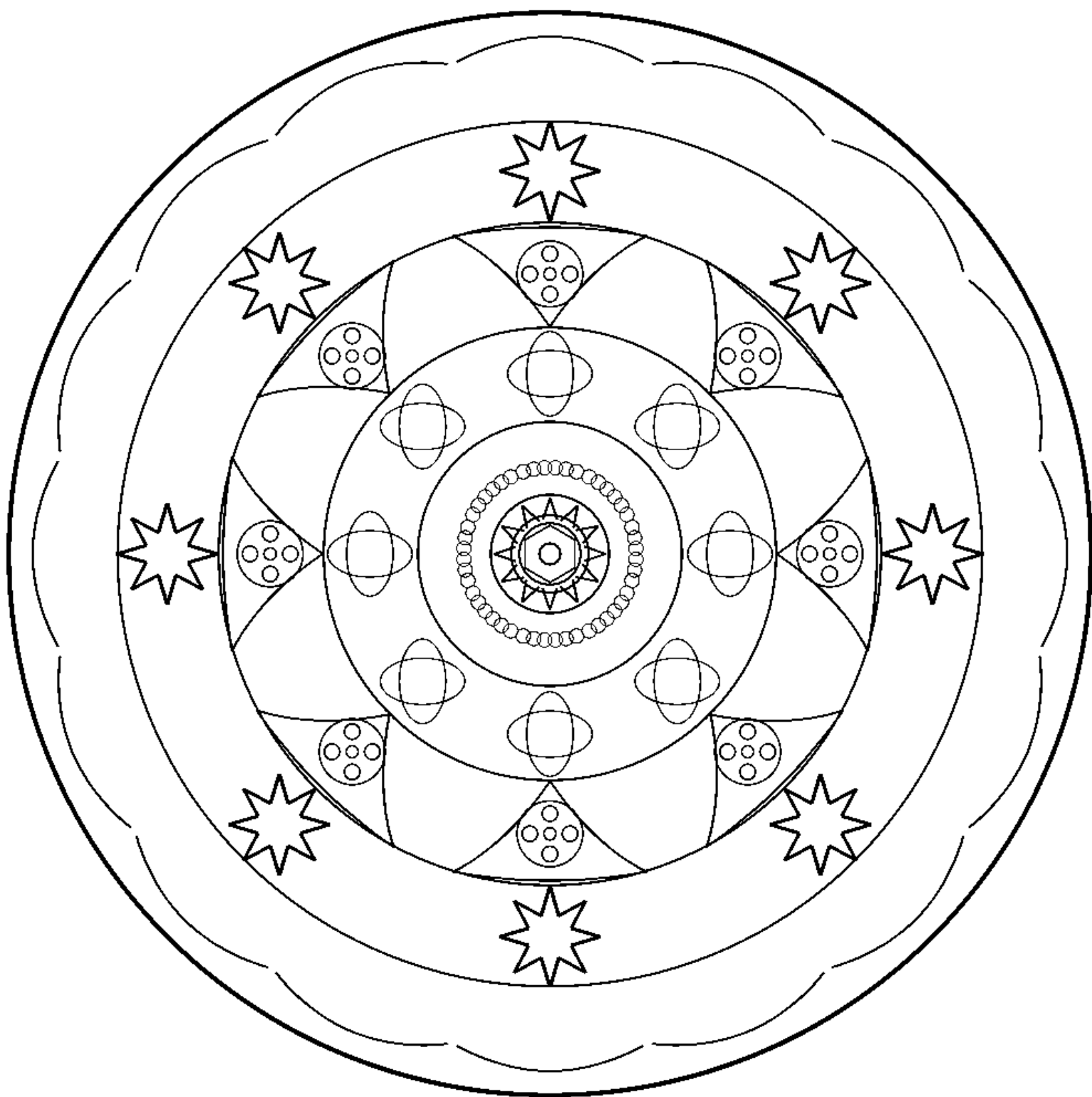


Mandala-puzzle 4-segmentowa: kwiat szablon aktywność



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03805



kolorowankioli.pl

K-03805 · Wiek 4-12 lat

Mandala-puzzle 4-segmentowa: kwiat szablon aktywności

Mandala-kwiat z 4 ponumerowanymi segmentami symetrii (płatki) + wewnętrznym kwiatem.

Ciekawostka

Mandala w sanskrycie znaczy 'krąg'. To duchowy symbol używany w buddyzmie i hinduizmie do medytacji już ponad 2500 lat. Dr Carl Jung (1875-1961) w XX wieku wprowadził mandale do psychologii zachodniej jako 'narzędzie integracji jaźni'. Kolorowanie mandali z ponumerowanymi segmentami łączy tradycję wschodnią z metodą color-by-number.

Sugerowane kolory

Symetria 4-fold: 4 segmenty z numerami 1-4, dziecko wybiera 4 kolory podstawowe (czerwony, niebieski, żółty, zielony) — każdy segment inny kolor.

Wskazówka dla rodzica

Dla 5-8. Najprostsza mandala-puzzle, świetny pierwszy wstęp do medytacyjnego kolorowania. Czas: 15-20 min.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie