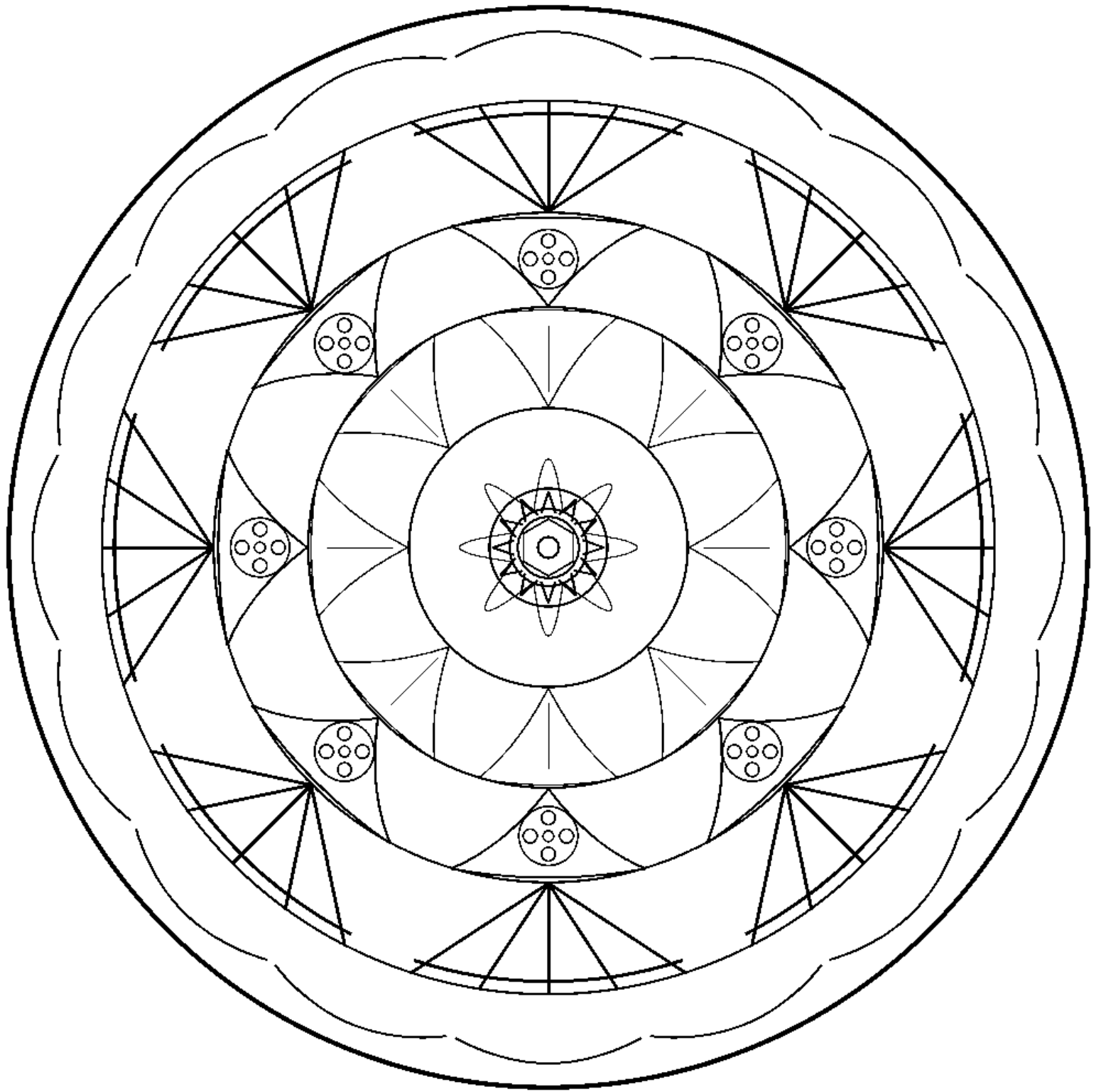


# Mandala-puzzle z motywem księżniczki szablon aktywność



**kolorowanki.pl** powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03810



**kolorowankioli.pl**

K-03810 · Wiek 4-12 lat

# Mandala-puzzle z motywem księżniczki szablon aktywności

Mandala 8-segmentowa z motywami księżniczki: korona, róża, serce, gwiazdki — symetryczny układ z 8 numerowanymi polami.

## Ciekawostka

Mandale terapeutyczne z 'dziecięcymi' motywami (księżniczki, smoki, zwierzęta) są coraz popularniejsze w arteterapii. Łączą medytacyjną wartość mandali z atrakcyjną dla dziecka tematyką. Badania pokazują że kolorowanie mandali przez 20 minut obniża poziom kortyzolu (hormonu stresu) u dzieci NA RÓWNI z 20 minutami medytacji uważności.

## Sugerowane kolory

8 segmentów: 1-2=różowy (różne odcienie), 3=fioletowy, 4=biały (perły), 5=złoty (korona), 6=czerwony (róża), 7=zielony (liście), 8=niebieski (tło).

## Wskazówka dla rodzica

*Dla 6-10. Bajkowa tematyka dla dziewczynek. Czas: 25-30 min.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie