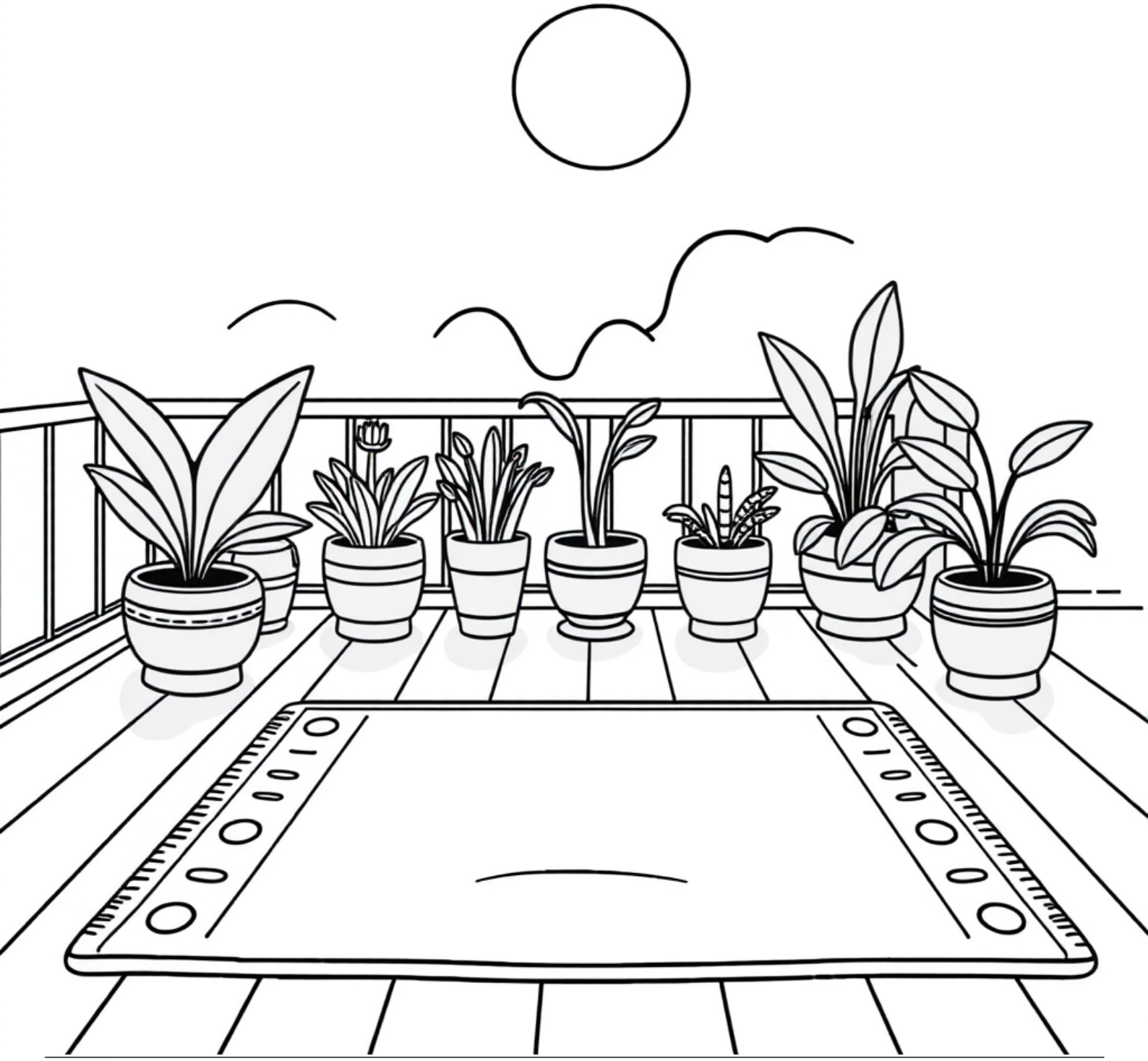
Mata do ćwiczeń na tarasie w słoneczny poranek



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25259

Mata do ćwiczeń na tarasie w słoneczny poranek

Ćwiczenia na świeżym powietrzu wymagają maty, która nie ślizga się nawet na twardej powierzchni tarasu. Na obrazku leży rozłożona wśród donic z roślinami w promieniach porannego słońca.

Ciekawostka

Ćwiczenie na świeżym powietrzu bywa polecane jako sposób na dodatkową dawkę ruchu w ciągu dnia. Mata chroni wtedy skórę przed szorstką powierzchnią tarasu.

Sugerowane kolory

Mata zielona, donice terakotowe, deski tarasu jasnobrązowe.

Wskazówka dla rodzica

Zabierzcie matę na balkon lub taras i poćwiczcie razem kilka prostych rozciągnięć.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie