Mata do ćwiczeń rozłożona w salonie przed poranną jogą



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25257

Mata do ćwiczeń rozłożona w salonie przed poranną jogą

Mata do ćwiczeń ma miękką, antypoślizgową powierzchnię, która chroni kolana i plecy podczas rozciągania. Na obrazku leży rozłożona na podłodze salonu, gotowa na poranny trening.

Ciekawostka

Mata do ćwiczeń zwykle robiona jest z pianki lub gumy, dzięki czemu nie ślizga się po podłodze. Po użyciu najłatwiej zwija się ją w rulon do przechowania.

Sugerowane kolory

Mata fioletowa, podłoga jasnobrązowa, poranne światło żółtawe.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj wspólne ćwiczenia rozciągające na macie jako krótką przerwę w ciągu dnia.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie