

Mężczyzna maszeruje z kijkami po górskim szlaku



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06752



kolorowankioli.pl

K-06752 · Wiek 4-11 lat

Mężczyzna maszeruje z kijkami po górskim szlaku

Górskie szlaki to wymagające miejsce na nordic walking, bo trzeba pokonywać podejścia. Kijki pomagają wtedy wepchnąć się w górę i odciążać nogi.

Ciekawostka

Pod górę kijki pomagają się podciągnąć, a w dół chronią kolana przy schodzeniu. Dlatego turyści górscy chętnie używają podobnych kijów trekkingowych.

Sugerowane kolory

Czerwona kurtka, szare spodnie, czarne kijki, brązowy szlak, zielone zbocza, niebiesko-szare szczyty.

Wskazówka dla rodzica

Opowiedz dziecku, że kijki w górach chronią kolana podczas schodzenia.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie