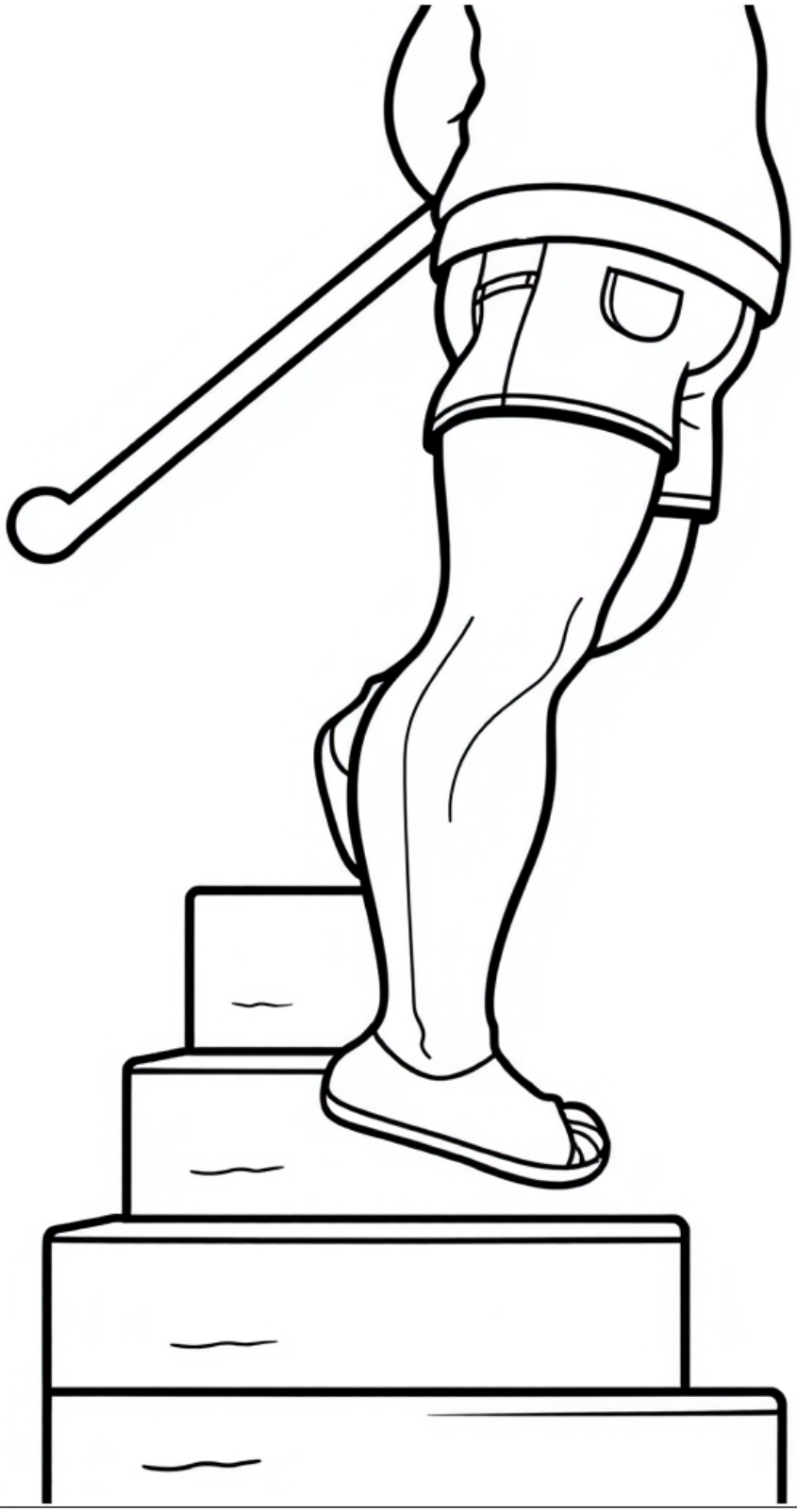
Mięśnie nóg podczas wchodzenia po schodach



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14565

Mięśnie nóg podczas wchodzenia po schodach

Wchodzenie po schodach to praca mięśni uda i łydki, które podnoszą całe ciało w górę. Na obrazku widać dziecko na stopniu i zaznaczone mięśnie nogi, która pcha do góry.

Ciekawostka

Największe mięśnie człowieka znajdują się w pośladkach i udach, bo muszą unieść ciężar całego ciała. To dzięki nim wstajemy z krzesła i wchodzimy pod górę.

Sugerowane kolory

Ubranie dowolne, mięśnie różowe, schody szare, poręcz brązowa.

Wskazówka dla rodzica

Wejdźcie razem na kilka stopni i zapytaj, gdzie dziecko czuje pracę nóg.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie