

Mistrz kung-fu wykonuje płynną formę o świcie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06291



kolorowankioli.pl

K-06291 · Wiek 4-11 lat

Mistrz kung-fu wykonuje płynną formę o świcie

Niektóre formy kung-fu wykonuje się powoli i płynnie, na dworze, wczesnym rankiem. Ruchy łączą się ze spokojnym oddechem.

Ciekawostka

W Chinach wiele osób ćwiczy w parkach o poranku. Powolne ruchy pomagają się rozbudzić i uspokoić przed całym dniem.

Sugerowane kolory

Strój kung-fu jasnoszary, pas zielony, trawa zielona, niebo o świcie różowo-pomarańczowe, drzewa w tle.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem rano wykonać kilka spokojnych, powolnych ruchów i głębokich oddechów.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie