

Mistrz kung-fu zatrzymuje się w pozycji konia



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06288



kolorowankioli.pl

K-06288 · Wiek 4-11 lat

Mistrz kung-fu zatrzymuje się w pozycji konia

Kung-fu to chiński sport walki łączący ruch i spokój. Pozycja konia to niska postawa na ugiętych nogach, która wzmacnia całe ciało.

Ciekawostka

Pozycja konia bierze nazwę stąd, że ćwiczący wygląda, jakby siedział na niewidzialnym koniu. Mistrzowie potrafią w niej wytrwać bardzo długo.

Sugerowane kolory

Strój kung-fu czarny z czerwonymi guzikami, pas czerwony, podłoga sali brązowa, lampiony w tle.

Wskazówka dla rodzica

Spróbujcie razem chwilę postać w tej pozycji i policzcie, jak długo wytrzymacie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie