

# Narciarz biegowy odpoczywa oparty na kijkach



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06516



**kolorowankioli.pl**

K-06516 · Wiek 3-10 lat

# Narciarz biegowy odpoczywa oparty na kijkach

Po szybkim biegu narciarz zatrzymuje się i opiera o kijki, żeby złapać oddech. To dobry moment, by odpocząć przed kolejnym odcinkiem trasy.

## Ciekawostka

Kijki narciarskie mają na dole małe talerzyki, żeby nie zapadały się głęboko w śnieg. Dzięki temu narciarz może się o nie oprzeć.

## Sugerowane kolory

Kombinezon niebiesko-biały, czapka czerwona, narty żółte, kijki czarne z talerzykami szarymi, śnieg biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Naucz dziecko, że odpoczynek po wysiłku jest częścią treningu, a nie oznaką słabości.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie