

# Narciarz dowolny chwyta nartę podczas skoku



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06542



**kolorowankioli.pl**

K-06542 · Wiek 6-12 lat

# Narciarz dowolny chwyta nartę podczas skoku

W czasie skoku narciarz dowolny pochyla się i chwyta dłonią jedną nartę. Taki chwyt dodaje figurze stylu i pokazuje panowanie nad ciałem.

## Ciekawostka

Chwytnie narty w locie wymaga mocnego brzucha i dobrej gibkości. Zawodnicy ćwiczą te ruchy także na trampolinie.

## Sugerowane kolory

Kurtka zielona, spodnie czarne, czapka czerwona, narty niebieskie, rękawice żółte, śnieg biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz dziecku, że gibkość i mocny brzuch pomagają w wielu sportach, nie tylko na nartach.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie