Oliwa i zdrowe tłuszcze — dziecko skrapia sałatkę oliwą



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14875

Oliwa i zdrowe tłuszcze — dziecko skrapia sałatkę oliwą

Dziecko z obrazka skrapia oliwą miskę sałaty z pomidorami. Kropelki oliwy spadają z butelki prosto na liście.

Ciekawostka

Oliwa pomaga organizmowi przyswoić witaminy ukryte w warzywach, bo niektóre z nich rozpuszczają się tylko w tłuszczu. Dlatego sałatkę warto polać odrobiną oliwy.

Sugerowane kolory

Sałata zielona, pomidory czerwone, oliwa złocista, miska drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Pozwól dziecku przygotować dressing: oliwa, sok z cytryny i szczypta soli wstrząśnięte w słoiku.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie