

Oliwa i zdrowe tłuszcze — dziecko skrapia sałatkę oliwą



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14875



kolorowankioli.pl

K-14875 · Wiek 5-8 lat

Oliwa i zdrowe tłuszcze — dziecko skrapia sałatkę oliwą

Dziecko z obrazka skrapia oliwą miskę sałaty z pomidorami. Kropelki oliwy spadają z butelki prosto na liście.

Ciekawostka

Oliwa pomaga organizmowi przyswoić witaminy ukryte w warzywach, bo niektóre z nich rozpuszczają się tylko w tłuszczu. Dlatego sałatkę warto polać odrobiną oliwy.

Sugerowane kolory

Sałata zielona, pomidory czerwone, oliwa złocista, miska drewniana.

Wskazówka dla rodzica

Pozwól dziecku przygotować dressing: oliwa, sok z cytryny i szczypta soli wstrząśnięte w słoiku.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie