

# Owoce na talerzu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03328



**kolorowankioli.pl**

K-03328 · Wiek 2-7 lat

# Owoce na talerzu

Miska z jabłkiem, bananem i kiścią winogron — kolorowa przekąska między posiłkami.

## Ciekawostka

Lekarze zalecają 5 porcji owoców i warzyw dziennie. Banany rosną do góry, a nie do dołu — wbrew zdjęciom z reklam. Najpopularniejszy polski owoc to jabłko (ok. 8 kg na osobę rocznie). Owoce zawierają fruktozę — naturalny cukier, ale tylko w niewielkiej ilości, więc zdrowy.

## Sugerowane kolory

czerwone jabłko, żółty banan, fioletowe winogrona

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 2-7 lat. Pomaga w nauce nazw owoców i zdrowych nawyków.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie