

# Pchnięcie kulą w momencie wypchnięcia kuli



**kolorowanki.pl** powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06146



**kolorowankioli.pl**

K-06146 · Wiek 6-12 lat

# Pchnięcie kulą w momencie wypchnięcia kuli

W decydującym momencie zawodnik prostuje ramię i wypycha kulę wysoko w górę i do przodu. Cała siła idzie z nóg i ramienia.

## Ciekawostka

Najlepszy lot kuli powstaje, gdy zawodnik wypycha ją pod skosem mniej więcej w połowie między ziemią a pionem. To pomaga jej polecieć daleko.

## Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki granatowe, kula stalowoszara, koło betonowe szare, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że siła płynie z całego ciała, a nie tylko z ręki.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie