

Pchnięcie kulą z obrotem w kole



kolorowanki.pl powered by  **nimaOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06150



kolorowankioli.pl

K-06150 · Wiek 6-12 lat

Pchnięcie kulą z obrotem w kole

Niektórzy zawodnicy przed pchnięciem wykonują obrót w kole. Dzięki temu nabierają rozpędu i pchają kulę dalej.

Ciekawostka

Są dwie główne techniki pchnięcia kulą: ze ślizgu i z obrotu. Obrót pomaga nadać kuli więcej prędkości.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki białe, kula stalowoszara, koło betonowe szare, niebo błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, jak ruch obrotowy dodaje energii, kręcąc się z rozłożonymi rękami.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie