

Pani prowadzi zajęcia pilatesu w grupie



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06655



kolorowankioli.pl

K-06655 · Wiek 5-12 lat

Pani prowadzi zajęcia pilatesu w grupie

Na zajęciach pilatesu trener pokazuje ćwiczenia, a uczestnicy powtarzają je na swoich matach. Ćwiczy się razem, w spokojnym rytmie.

Ciekawostka

Na zajęciach grupowych łatwiej ćwiczyć, bo wszyscy robią te same ruchy w tym samym czasie, patrząc na trenera.

Sugerowane kolory

Stroje w różnych kolorach, maty równoległe niebieskie, podłoga drewniana, ściana biała.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, czy wolałoby ćwiczyć samo, czy w grupie z innymi.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie