

Dzieci ćwiczą rzut do bramki na treningu



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05999



kolorowankioli.pl

K-05999 · Wiek 4-10 lat

Dzieci ćwiczą rzut do bramki na treningu

Na treningu dzieci uczą się celnie rzucać piłkę do bramki. Trener pokazuje, jak złapać piłkę, zrobić trzy kroki i rzucić.

Ciekawostka

W piłce ręcznej z piłką w ręku można zrobić tylko trzy kroki. Potem trzeba kozłować albo podać piłkę koledze z drużyny.

Sugerowane kolory

Koszulki treningowe pomarańczowe, spodenki czarne, piłki biało-niebieskie, bramka z białą siatką, parkiet drewniany.

Wskazówka dla rodzica

Zapisanie dziecka na piłkę ręczną ćwiczy celność rzutów i grę zespołową.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie