

# Piłkarz obiega pachotki na rozgrzewce



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05844



**kolorowankioli.pl**

K-05844 · Wiek 3-11 lat

# Piłkarz obiega pachołki na rozgrzewce

Bieg wokół ustawionych pachołków to ćwiczenie zwinności. Piłkarz musi szybko zmieniać kierunek i utrzymać równowagę, omijając każdy pachołek.

## Ciekawostka

Pachołki treningowe są często pomarańczowe, bo ten kolor dobrze widać na zielonej trawie.

## Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki czarne, getry czerwone, pachołki pomarańczowe, trawa zielona.

## Wskazówka dla rodzica

*Zorganizuj dziecku mały tor przeszkód — bieganie slalomem to świetna zabawa ruchowa.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie