

Piłkarz podaje piłkę między pachołkami na treningu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05847



kolorowankioli.pl

K-05847 · Wiek 4-12 lat

Piłkarz podaje piłkę między pachołkami na treningu

W tym ćwiczeniu piłkarz celuje piłką w wąską bramkę utworzoną z dwóch pachołków. Trening uczy dokładnego podawania i kontroli siły kopnięcia.

Ciekawostka

Dokładne podanie to podstawa gry zespołowej — dzięki niemu piłka trafia prosto do kolegi z drużyny.

Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki białe, getry zielone, piłka biało-czarna, pachołki pomarańczowe, trawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Ustaw z dzieckiem dwie 'bramki' z przedmiotów i ćwiczcie celne podania.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie