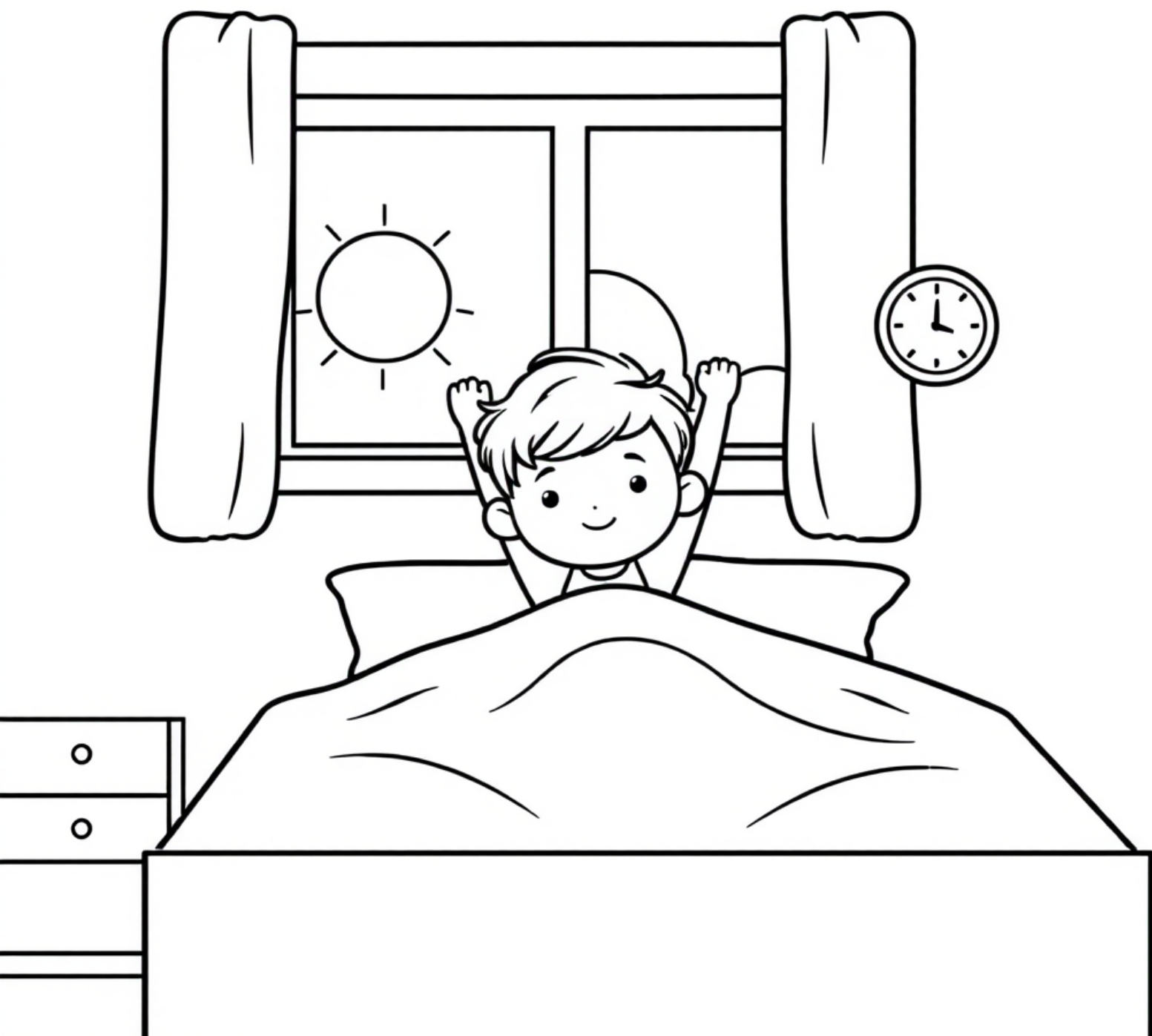


## Plan dnia - rano wstajemy z łóżka



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11319



**kolorowankioli.pl**

K-11319 · Wiek 3-7 lat

## Plan dnia - rano wstajemy z łóżka

To pierwszy punkt planu dnia: dziecko budzi się rano i wstaje z łóżka. Za oknem wschodzi słońce, a mały zegar pokazuje, że to już pora wstawać. Obrazek uczy, czym zaczynamy dzień.

### Ciekawostka

Rano nasze ciało budzi się powoli, dlatego dobrze jest się przeciągnąć i głęboko oddychać. Wschodzące słońce pomaga nam poczuć, że zaczyna się nowy dzień.

### Sugerowane kolory

Koc niebieski, słońce żółte, ściana jasnozielona, zegar pomarańczowy.

### Wskazówka dla rodzica

*Ustalcie razem stałą godzinę pobudki i poszukajcie jej na zegarze w pokoju dziecka.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie