

Pływak wykonuje wdech podczas żabki



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06432



kolorowankioli.pl

K-06432 · Wiek 5-12 lat

Pływak wykonuje wdech podczas żabki

W żabce pływak unosi głowę nad wodę, żeby nabrać powietrza, a potem znów ją chowa. Dobry rytm oddechu pomaga płynąć dłużej bez zmęczenia.

Ciekawostka

W żabce głowa unosi się nad wodę przy każdym ruchu rąk, dlatego łatwo zaczerpnąć powietrza. To wygodny styl dla osób, które dopiero uczą się oddychać w wodzie.

Sugerowane kolory

Czepek żółty, okulary czarne, strój granatowy, woda jasnoniebieska, fala biała wokół głowy.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, że spokojny oddech jest ważny w każdym sporcie, nie tylko w pływaniu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie