

Pływanie na treningu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02997



kolorowankioli.pl

K-02997 · Wiek 4-10 lat

Pływanie na treningu

Pływanie to świetny sport dla całego ciała. Można pływać kraulem, żabką, na plecach lub motylkiem. Wymaga czepka i okularków.

Ciekawostka

Pierwsza Olimpiada Pływacka odbyła się w 1896 roku w Atenach. Najszybszy pływak w historii Michael Phelps zdobył aż 23 złote medale olimpijskie. Polska pływaczka Otylia Jędrzejczak była mistrzynią olimpijską w 2004 roku. Pływanie pomaga rozwijać wszystkie mięśnie, dlatego jest polecane dla dzieci od najmłodszych lat. Człowiek przepływa 100 metrów średnio w 2 minuty — mistrz w 47 sekund.

Sugerowane kolory

Czepek niebieski lub czerwony, okulary srebrne, kostium kąpielowy granatowy lub czerwony, woda turkusowa, basen biały z liniami niebieskimi.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 3-12 lat. Pokazuje wartość bezpieczeństwa w wodzie. Można porozmawiać o tym, że nauka pływania to jedna z najważniejszych umiejętności w życiu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie