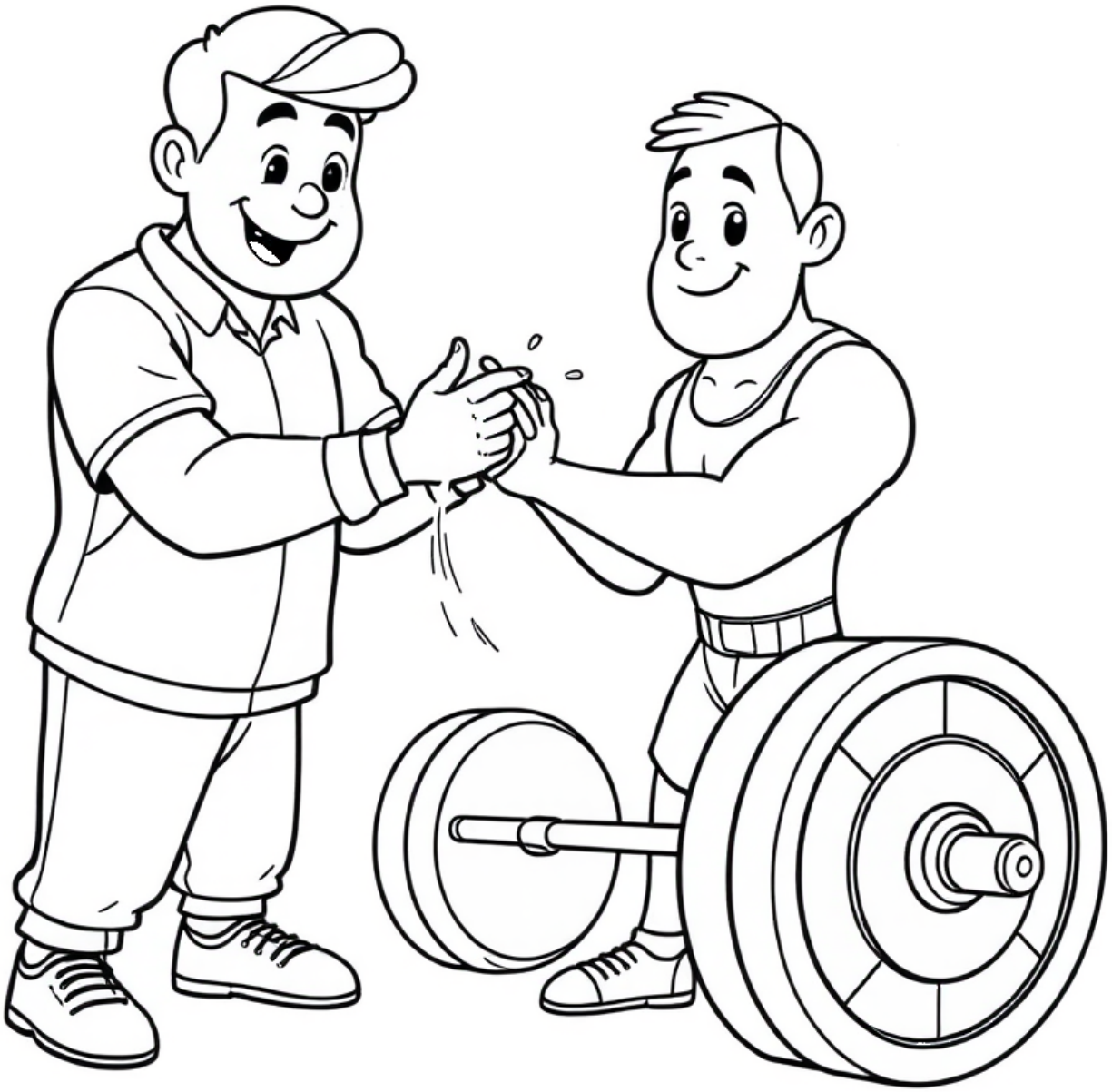
Podnoszenie ciężarów — trener naciera dłonie zawodnika magnezją przed startem



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25002

Podnoszenie ciężarów — trener naciera dłonie zawodnika magnezją przed startem

Przed podniesieniem sztangi zawodnicy nacierają dłonie magnezją, żeby sztanga nie wyślizgiwała się z rąk. Na obrazku trener pomaga zawodnikowi przygotować dłonie tuż przed startem.

Ciekawostka

Magnezja to biały proszek, który pochłania wilgoć z dłoni i zwiększa przyczepność do sztangi. Używają jej też gimnastycy i wspinacze z podobnych powodów.

Sugerowane kolory

Magnezja w bieli, sztanga w szarości, koszulka zawodnika w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, do czego jeszcze można używać takiego białego proszku w sporcie.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie