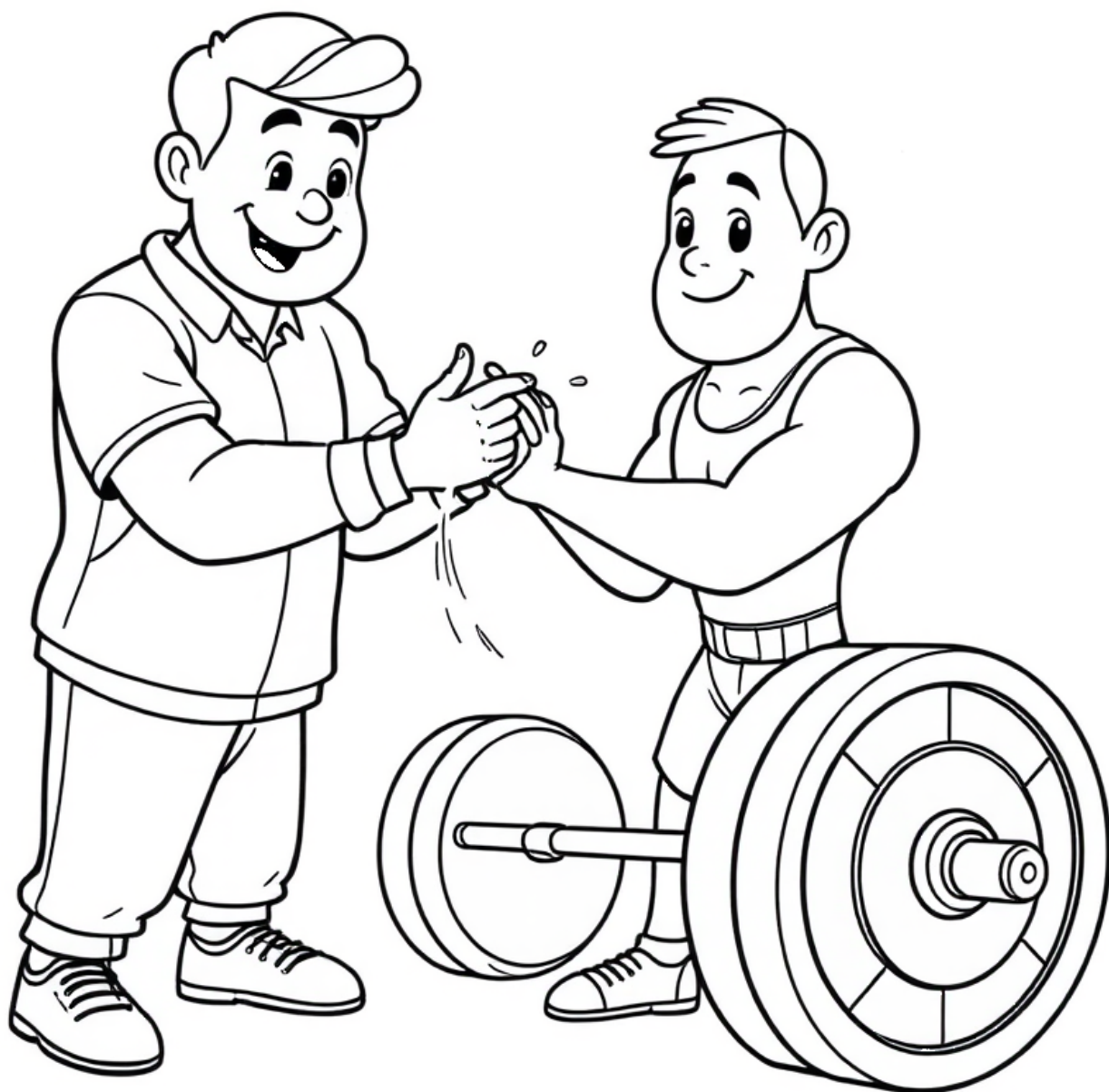


Podnoszenie ciężarów — trener naciera dłonie zawodnika magnezją przed startem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25002



kolorowankioli.pl

K-25002 · Wiek 7-12 lat

Podnoszenie ciężarów — trener naciera dłonie zawodnika magnezją przed startem

Przed podniesieniem sztangi zawodnicy nacierają dłonie magnezją, żeby sztanga nie wyslizgiwała się z rąk. Na obrazku trener pomaga zawodnikowi przygotować dłonie tuż przed startem.

Ciekawostka

Magnezja to biały proszek, który pochłania wilgoć z dłoni i zwiększa przyczepność do sztangi. Używają jej też gimnastycy i wspinacze z podobnych powodów.

Sugerowane kolory

Magnezja w bieli, sztanga w szarości, koszulka zawodnika w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, do czego jeszcze można używać takiego białego proszku w sporcie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie