Posiłki o stałych porach — kolacja przed wieczornym myciem zębów



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14920

Posiłki o stałych porach — kolacja przed wieczornym myciem zębów

Kolacja to ostatni posiłek dnia i jemy ją na tyle wcześnie, żeby zdążyć przed snem. Na stole z obrazka czekają kanapki i kubek mleka, a za oknem jest już ciemno.

Ciekawostka

Po ostatnim posiłku myjemy zęby, bo resztki jedzenia zostają między nimi przez całą noc. Lekka kolacja ułatwia zasypianie bardziej niż obfite danie tuż przed pójściem spać.

Sugerowane kolory

Kanapki brązowe z żółtym serem, mleko białe, kubek zielony, lampa żółta, niebo za oknem granatowe.

Wskazówka dla rodzica

Ustalcie stałą porę kolacji i przypomnij dziecku, że zaraz po niej idziemy umyć zęby.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie