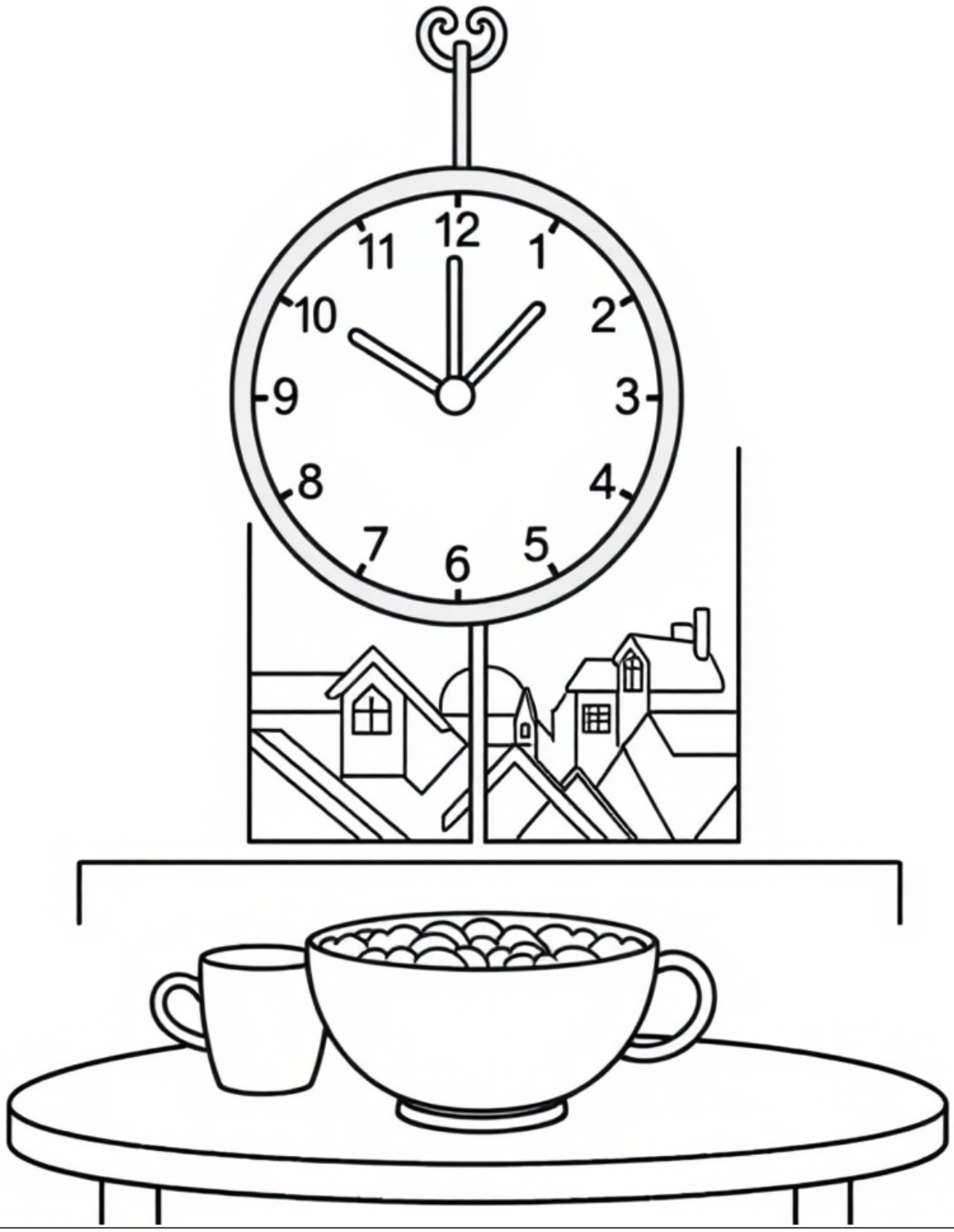
Posiłki o stałych porach — zegar i owsianka na śniadanie



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14916

Posiłki o stałych porach — zegar i owsianka na śniadanie

Posiłki o stałych porach to takie, które jemy codziennie mniej więcej o tej samej godzinie. Na obrazku zegar wisi nad stołem, a pod nim czeka miska owsianki i kubek.

Ciekawostka

Organizm przyzwyczaja się do godzin jedzenia i sam zaczyna sygnalizować głód o zbliżonej porze. Śniadanie jemy po nocy, kiedy od ostatniego posiłku minęło najwięcej czasu.

Sugerowane kolory

Tarcza zegara biała, obudowa czerwona, owsianka kremowa, kubek żółty, niebo za oknem jasnopomarańczowe.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku na zegarze, gdzie stoi wskazówka, kiedy siadacie razem do śniadania.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie