

# Dziewczynka robi przysiady z rękami w przód



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06667



**kolorowankioli.pl**

K-06667 · Wiek 5-12 lat

# Dziewczynka robi przysiady z rękami w przód

Podczas przysiadu można wyciągnąć ręce prosto przed siebie. Pomaga to utrzymać równowagę i wyprostować plecy.

## Ciekawostka

Wyciągnięte przed siebie ręce działają jak przeciwwaga i pomagają nie przewrócić się do tyłu podczas przysiadu.

## Sugerowane kolory

Strój turkusowy, mata szara, podłoga jasna, ściana biała.

## Wskazówka dla rodzica

*Stańcie obok dziecka i róbcie przysiady jednocześnie, pilnując prostych pleców.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie