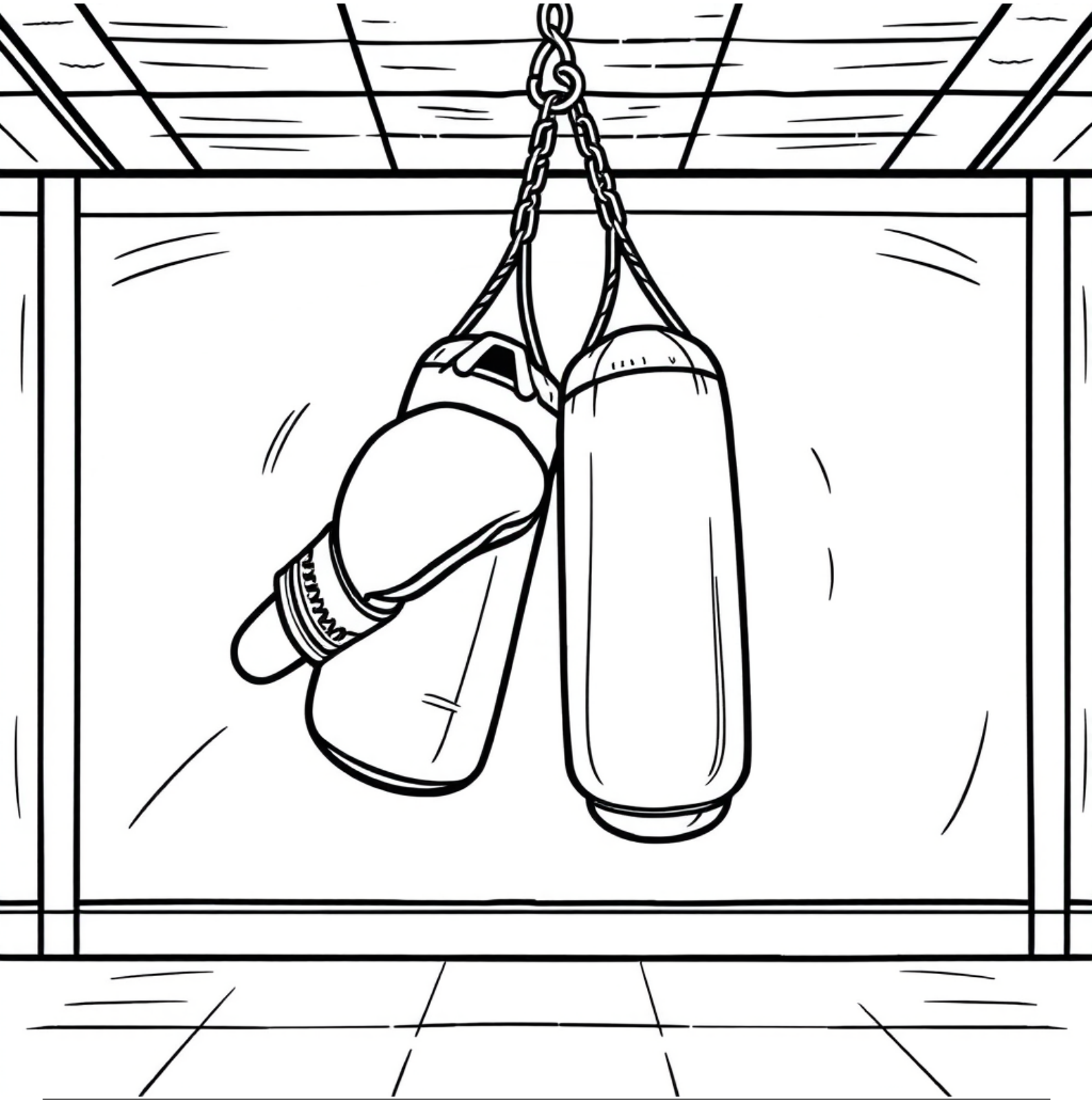
Rękawice bokserskie uderzające w worek treningowy na siłowni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25270

Rękawice bokserskie uderzające w worek treningowy na siłowni

Worek treningowy pomaga bokserom ćwiczyć siłę i celność uderzeń. Rękawice bokserskie chronią przy tym pięści przed urazami.

Ciekawostka

Worki treningowe wypełnia się piaskiem, trocinami albo materiałem gąbczastym, dlatego różnią się twardością. Trening na worku uczy rytmu i równowagi.

Sugerowane kolory

Worek brązowy, rękawice czerwone, łańcuch szary.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiaj z dzieckiem o tym, że w sporcie walki liczy się dyscyplina i bezpieczeństwo, nie tylko siła uderzenia.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie