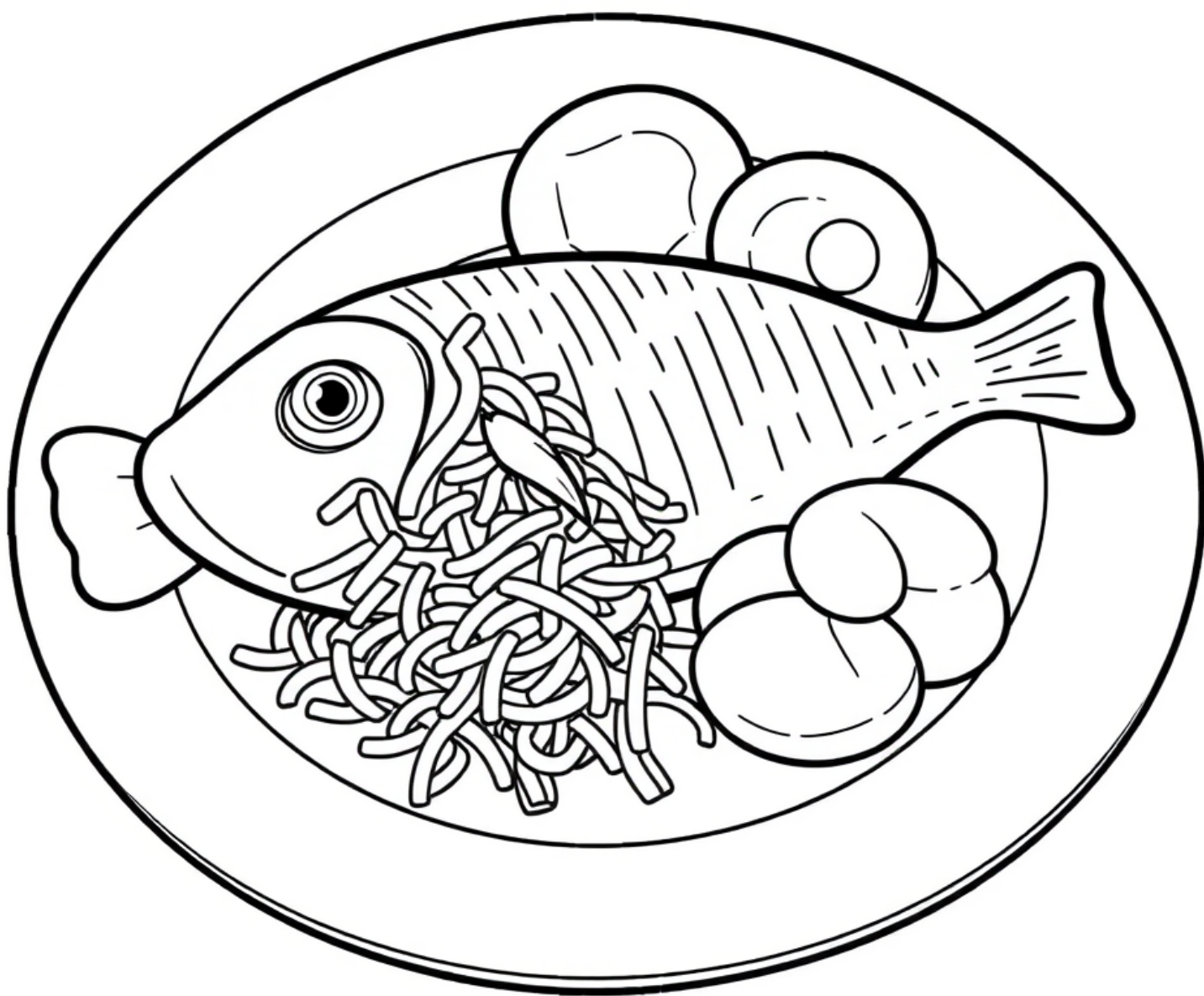


Ryba z surówką i ziemniakami na talerzu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-18849



kolorowankioli.pl

K-18849 · Wiek 7-10 lat

Ryba z surówką i ziemniakami na talerzu

Rybę z surówką często podaje się razem z gotowanymi ziemniakami jako pełny obiad. Na obrazku wszystkie trzy składniki leżą obok siebie na talerzu.

Ciekawostka

Ziemniaki to jeden z najczęściej jedzonych dodatków do obiadu w Polsce. Razem z rybą i surówką tworzą zbilansowany posiłek z białkiem, warzywami i węglowodanami.

Sugerowane kolory

Ziemniaki jasnożółte, ryba złocista, surówka pomarańczowo-biała.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, który składnik na talerzu lubi najbardziej.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie