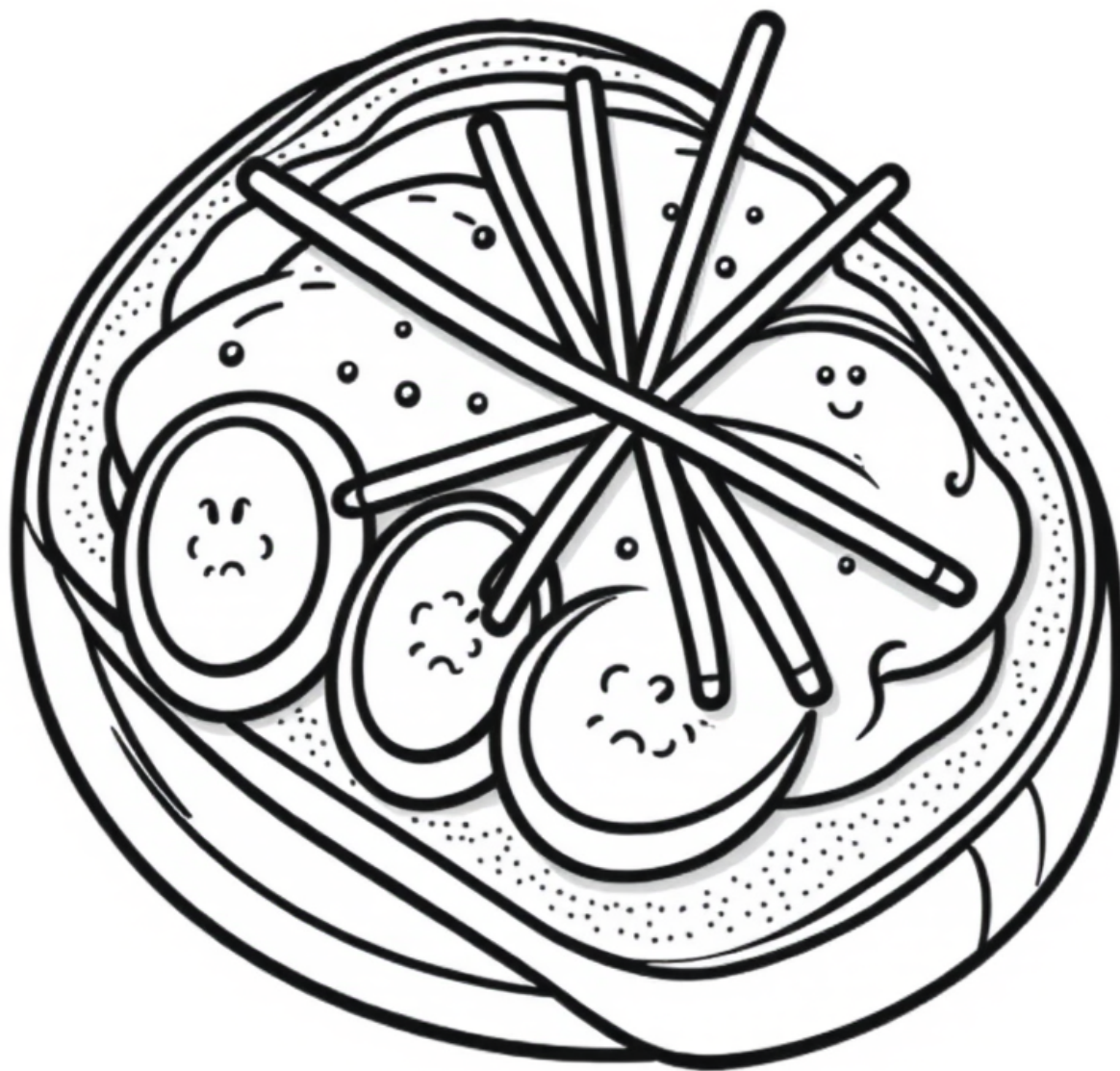


Ryby w diecie — kanapka z pastą rybną



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14868



kolorowankioli.pl

K-14868 · Wiek 4-6 lat

Ryby w diecie — kanapka z pastą rybną

Pastę rybną robi się z rozgniecionej ryby wymieszanej z twarogiem lub jogurtem. Na obrazku leży na kromce chleba, a na wierzchu czekają plasterki ogórka.

Ciekawostka

Pasta z ryby to dobry sposób na to, by zjeść rybę bez ości. Rozgnieciona widelcem ryba łączy się z twarogiem w gładką masę.

Sugerowane kolory

Chleb brązowy, pasta kremowa, ogórek zielony, szczypiorek ciemnozielony.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie razem pastę rybną — dziecko może samo rozgniatać rybę widelcem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie