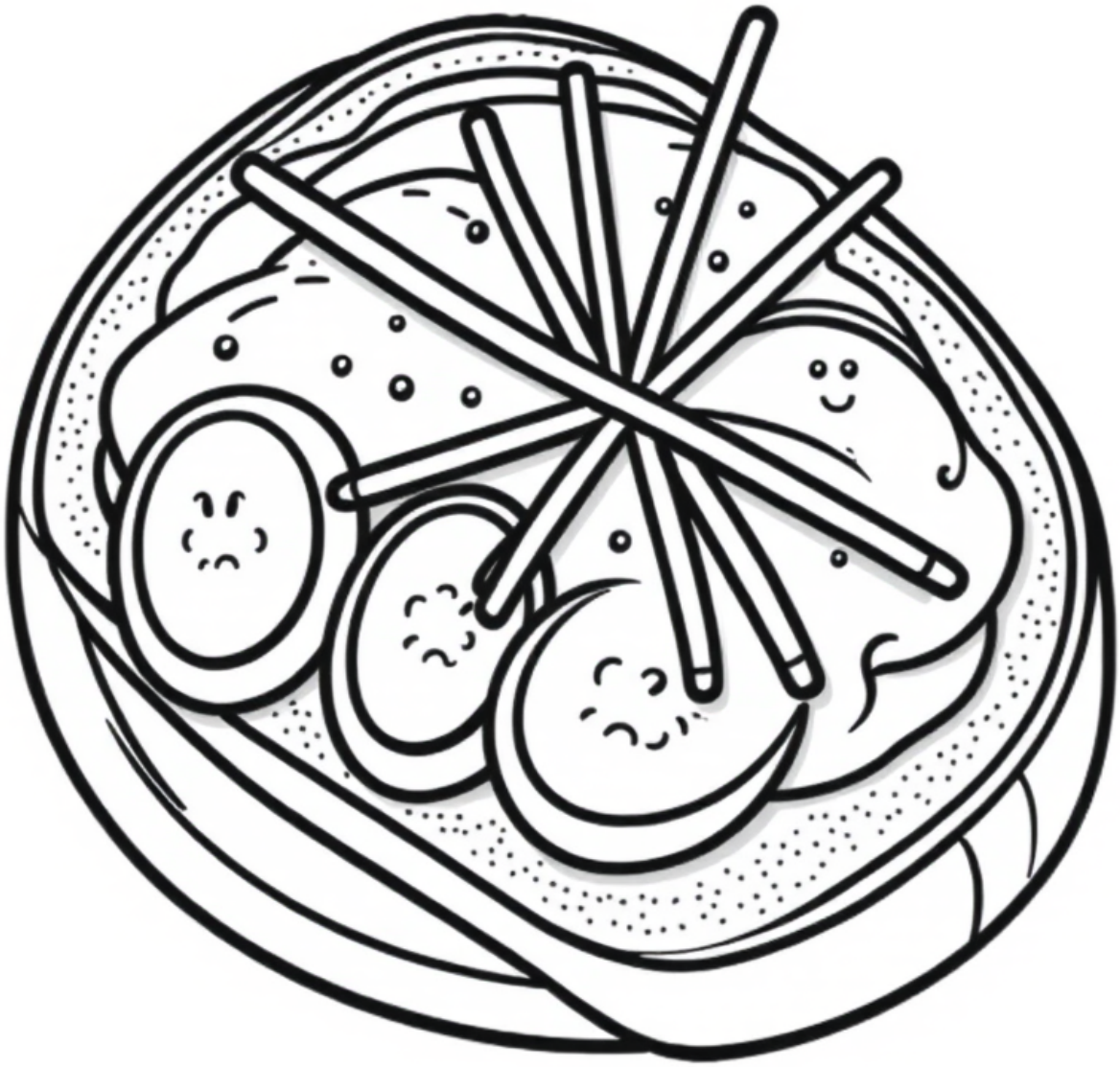
Ryby w diecie — kanapka z pastą rybną



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14868

Ryby w diecie — kanapka z pastą rybną

Pastę rybną robi się z rozgniecionej ryby wymieszanej z twarożkiem lub jogurtem. Na obrazku leży na kromce chleba, a na wierzchu czekają plasterki ogórka.

Ciekawostka

Pasta z ryby to dobry sposób na to, by zjeść rybę bez ości. Rozgnieciona widelcem ryba łączy się z twarożkiem w gładką masę.

Sugerowane kolory

Chleb brązowy, pasta kremowa, ogórek zielony, szczypiorek ciemnozielony.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie razem pastę rybną — dziecko może samo rozgniatać rybę widelcem.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie