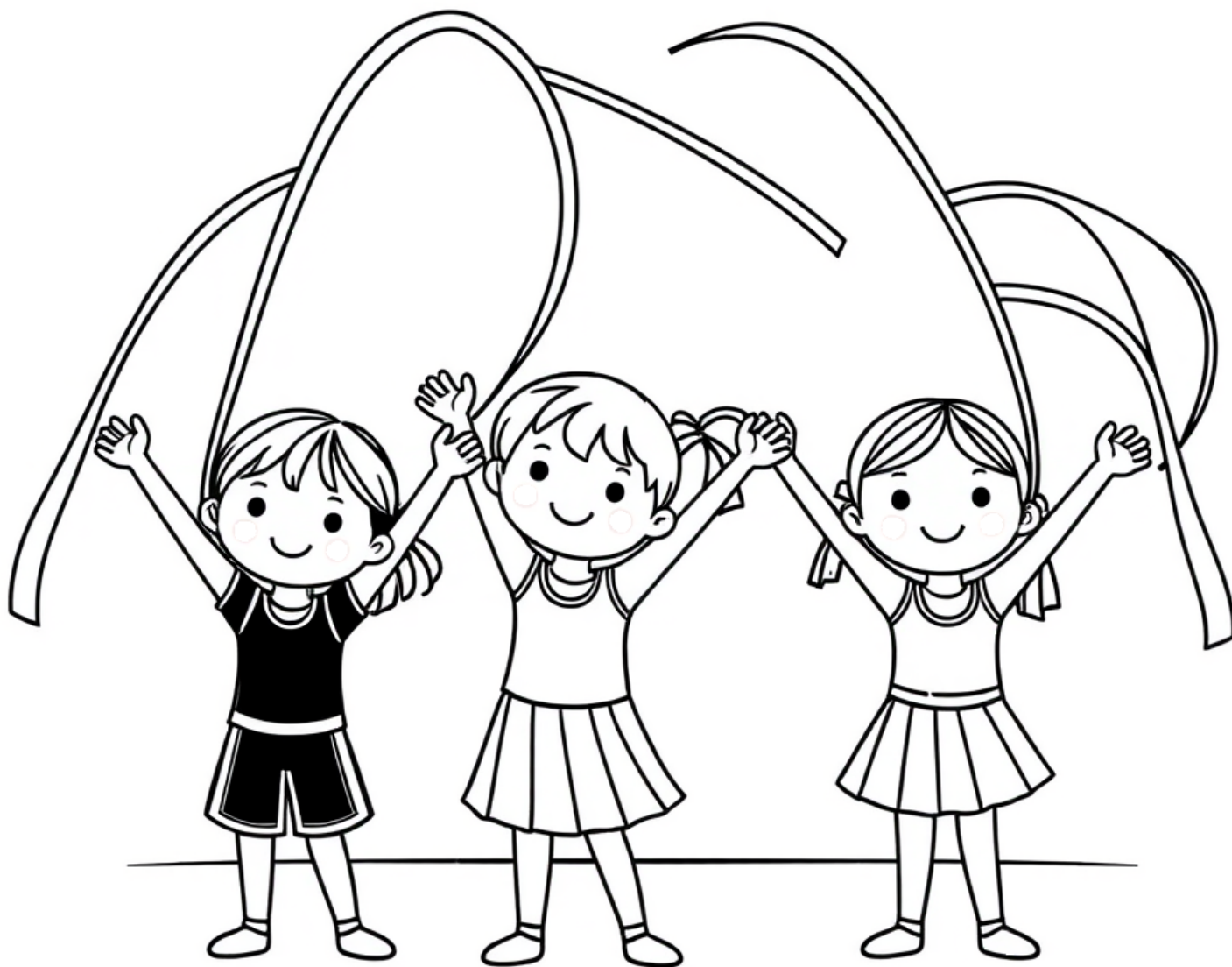


Rytmika — machanie szarfami gimnastycznymi w powietrzu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-18566



kolorowankioli.pl

K-18566 · Wiek 5-8 lat

Rytmika — machanie szarfami gimnastycznymi w powietrzu

Szarfy gimnastyczne to lekkie wstążki, którymi dzieci machają w powietrzu, rysując koła i fale. Ćwiczenie rozwija koordynację ruchów ramion w rytm muzyki.

Ciekawostka

Machanie długimi wstążkami wymaga płynnych ruchów całego ramienia, co pomaga dzieciom ćwiczyć precyzję i wyczucie przestrzeni.

Sugerowane kolory

Szarfy w długich, żywych barwach, podłoga sali jasna, ubrania dzieci pastelowe.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie razem prostą wstążkę z wstążki i patyczka, by poćwiczyć machanie w rytm ulubionej piosenki.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie