# Rzut młotem ze swoim sprzętem

kolorowankioli.pl powered by AnimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03111

# Rzut młotem ze swoim sprzętem

Rzut młotem to rzut ciężką metalową kulą na łańcuchu. Zawodnik kręci się szybko w kole, by nadać młotowi siłę, i rzuca jak najdalej.

## Ciekawostka

Aktualny rekord świata w rzucie młotem wśród mężczyzn to 86,74 metra (Jurij Siedych, 1986). Polska Anita Włodarczyk to absolutna legenda — 3 razy złota olimpijska (2012, 2016, 2020) i 4 razy mistrzyni świata. Jej rekord świata to 82,98 metra (2016). Młot ma metalową kulę ważącą 7,26 kg (mężczyźni) lub 4 kg (kobiety) i metalowy drut z uchwytem. Sportowiec kręci się w kole o średnicy 2,135 metra. Pochodzenie z celtyckiej zabawy bojowej z XV wieku.

## Sugerowane kolory

Strój czerwony, włosy zawiązane, młot srebrny z czerwonym uchwytem, koło białe na trawie zielonej, kibice w tle, dyskobol szary daleko.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 8-12 lat. Pokazuje wartość polskich sukcesów sportowych. Można porozmawiać o Anicie Włodarczyk i jej olimpijskich złotych.*

**https://animatolka.pl**

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie