

Zawodnik bierze rozbieg przed rzutem oszczepem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06126



kolorowankioli.pl

K-06126 · Wiek 5-12 lat

Zawodnik bierze rozbieg przed rzutem oszczepem

Przed rzutem oszczepnik biegnie z oszczepem uniesionym nad głową. Rozbieg daje mu prędkość, którą potem przekazuje oszczepowi.

Ciekawostka

Oszczep trzyma się nad ramieniem, równoległe do ziemi, żeby przygotować się do mocnego rzutu.

Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki białe, oszczep srebrny, bieżnia ceglasta, niebo błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, jak rozbieg pomaga nadać prędkość, na przykładzie rzucania lekkiej piłki.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie