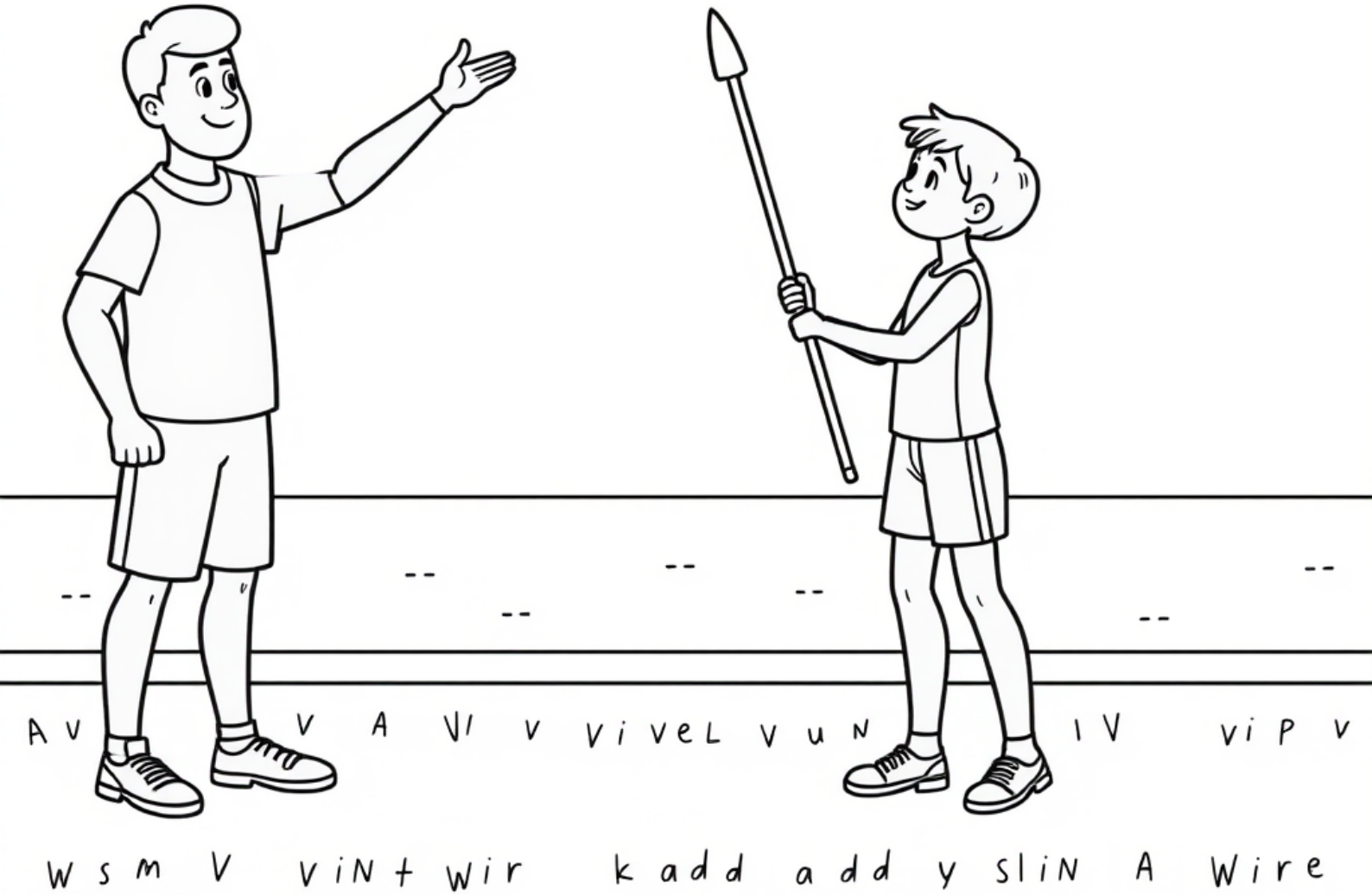
Rzut oszczepem — trener pokazuje zawodnikowi prawidłowy chwyt oszczepu



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-24998

Rzut oszczepem — trener pokazuje zawodnikowi prawidłowy chwyt oszczepu

Prawidłowy chwyt oszczepu ma duże znaczenie dla siły i celności rzutu. Na obrazku trener pokazuje młodemu zawodnikowi, jak prawidłowo ułożyć palce na uchwycie oszczepu.

Ciekawostka

Oszczep trzyma się za specjalny owinięty sznurkiem uchwyt umieszczony w środku ciężkości. Dzięki temu zawodnik może mocniej wyprowadzić rzut i nadać oszczepowi odpowiedni obrót w locie.

Sugerowane kolory

Oszczep w barwach żółci i czerni, stroje sportowe w granacie, trawa w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by pokazało, jak trzymałoby oszczep, gdyby miało go rzucić.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie