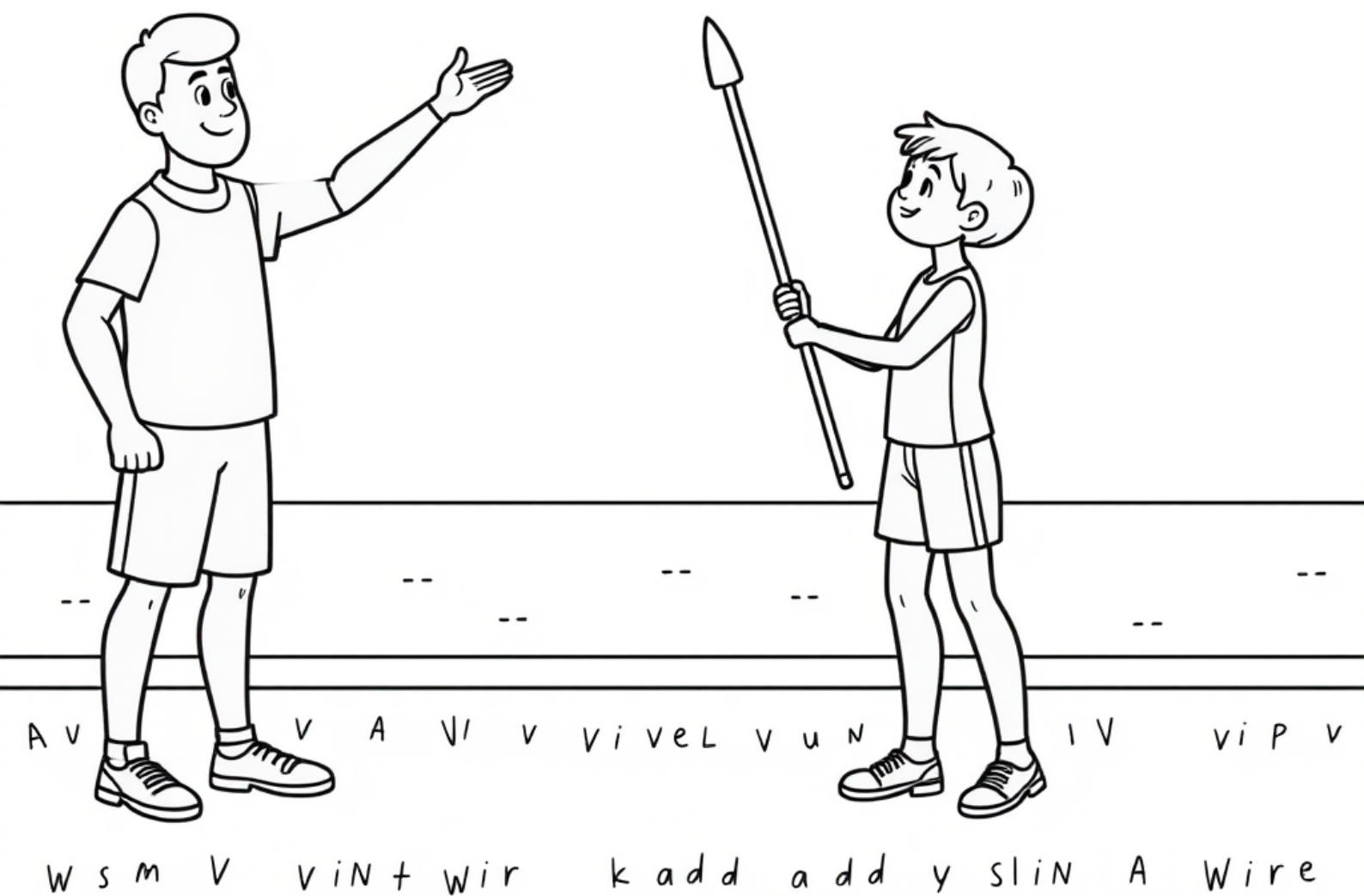


Rzut oszczepem — trener pokazuje zawodnikowi prawidłowy chwyt oszczepu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24998



kolorowankioli.pl

K-24998 · Wiek 7-12 lat

Rzut oszczepem — trener pokazuje zawodnikowi prawidłowy chwyt oszczepu

Prawidłowy chwyt oszczepu ma duże znaczenie dla siły i celności rzutu. Na obrazku trener pokazuje młodemu zawodnikowi, jak prawidłowo ułożyć palce na uchwycie oszczepu.

Ciekawostka

Oszczep trzyma się za specjalny owinięty sznurkiem uchwyt umieszczony w środku ciężkości. Dzięki temu zawodnik może mocniej wyprowadzić rzut i nadać oszczepowi odpowiedni obrót w locie.

Sugerowane kolory

Oszczep w barwach żółci i czerni, stroje sportowe w granacie, trawa w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by pokazało, jak trzymałoby oszczep, gdyby miało go rzucić.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie