Rzut z autu wykonywany na treningu młodzieżowej drużyny



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25210

Rzut z autu wykonywany na treningu młodzieżowej drużyny

Poprawna technika rzutu z autu jest ważnym elementem treningów młodych piłkarzy, bo błędny wrzut oznacza utratę piłki. Na obrazku zawodnik ćwiczy ustawienie stóp i ruch rąk podczas wrzutu.

Ciekawostka

Trenerzy uczą młodych piłkarzy, żeby podczas rzutu z autu trzymali łokcie blisko głowy — to pomaga zachować poprawną technikę.

Sugerowane kolory

Pachołki żółte, koszulka treningowa czerwona, murawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, dlaczego w sporcie ważna jest poprawna technika, a nie tylko siła.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie