

Rzut z autu wykonywany na treningu młodzieżowej drużyny



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25210



kolorowankioli.pl

K-25210 · Wiek 5-8 lat

Rzut z autu wykonywany na treningu młodzieżowej drużyny

Poprawna technika rzutu z autu jest ważnym elementem treningów młodych piłkarzy, bo błędny wrzut oznacza utratę piłki. Na obrazku zawodnik ćwiczy ustawienie stóp i ruch rąk podczas wrzutu.

Ciekawostka

Trenerzy uczą młodych piłkarzy, żeby podczas rzutu z autu trzymali łokcie blisko głowy — to pomaga zachować poprawną technikę.

Sugerowane kolory

Pachołki żółte, koszulka treningowa czerwona, murawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, dlaczego w sporcie ważna jest poprawna technika, a nie tylko siła.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie