

Siatkarka zagrywa piłkę od dołu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05953



kolorowankioli.pl

K-05953 · Wiek 3-10 lat

Siatkarka zagrywa piłkę od dołu

Zagrywka od dołu to najprostszy sposób na rozpoczęcie gry. Zawodniczka trzyma piłkę na dłoni i uderza ją od spodu drugą ręką.

Ciekawostka

Zagrywki od dołu uczą się zwykle początkujący, bo łatwiej nią trafić piłkę nad siatkę.

Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki białe, buty białe, piłka biało-niebieska, siatka czarna.

Wskazówka dla rodzica

To dobra zagrywka na pierwszy mecz w ogrodzie — łatwo się nią nauczyć przerzucać piłkę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie