

Siatkarz blokuje atak przy siatce



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05934



kolorowankioli.pl

K-05934 · Wiek 4-11 lat

Siatkarz blokuje atak przy siatce

Blok to wyskok przy siatce z uniesionymi rękami, żeby zatrzymać piłkę uderzoną przez przeciwnika. Dłonie tworzą ścianę, od której piłka odbija się z powrotem.

Ciekawostka

Podczas bloku ręce trzyma się sztywno, a kciuki blisko siebie, żeby piłka nie przeleciała między dłońmi.

Sugerowane kolory

Koszulka żółta, spodenki niebieskie, buty białe, piłka biało-niebiesko-żółta, siatka biała z czarną taśmą.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij dziecku, że dobry blok wymaga współpracy całej drużyny i dobrego wyczucia czasu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie