

Siatkarz przyjmuje piłkę odbiciem oburącz



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05918



kolorowankioli.pl

K-05918 · Wiek 4-11 lat

Siatkarz przyjmuje piłkę odbiciem oburącz

Przyjęcie to odebranie piłki poślanej przez rywala. Zawodnik łączy ręce i odbija piłkę przedramionami w górę.

Ciekawostka

Odbicie oburącz dołem nazywa się czasem dzabnięciem. To pierwszy ruch, którego uczą się początkujący siatkarze.

Sugerowane kolory

Koszulka niebieska, spodenki czarne, buty białe, piłka biało-żółto-niebieska, siatka biała, parkiet jasny.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż, że proste, spokojne przyjęcie piłki jest podstawą całej akcji w siatkówce.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie