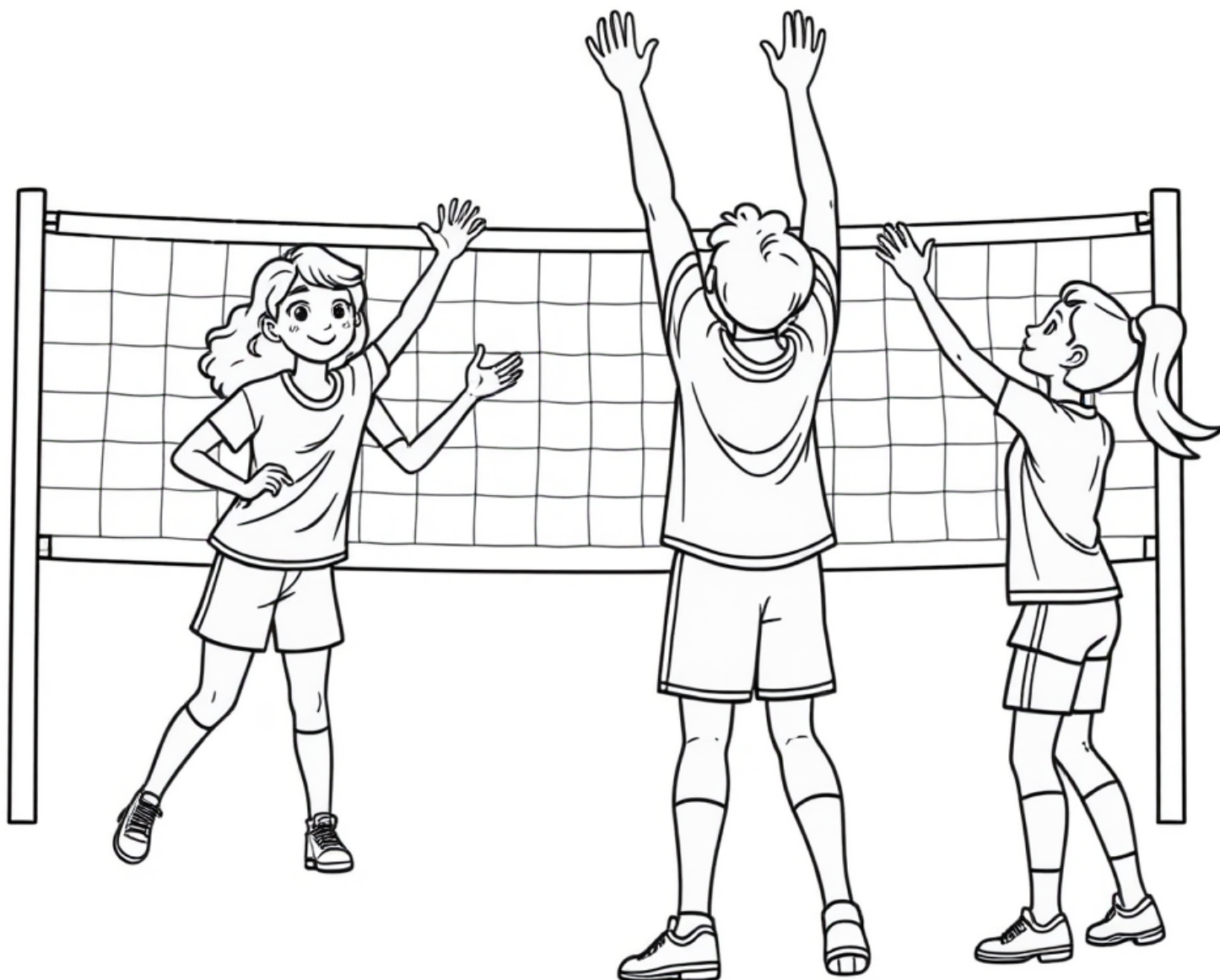


# Siatkarze ćwiczą blok przy siatce na treningu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05939



**kolorowankioli.pl**

K-05939 · Wiek 4-10 lat

# Siatkarze ćwiczą blok przy siatce na treningu

Na treningu siatkarze wielokrotnie wyskakują przy siatce, żeby nauczyć się dobrze ustawiać ręce. Powtarzanie pomaga skakać równo i w odpowiednim momencie.

## Ciekawostka

Trener często pokazuje, kiedy wyskoczyć, bo blok wykonany za wcześnie albo za późno nie zatrzyma piłki.

## Sugerowane kolory

Koszulki jasnoniebieskie, spodenki czarne, buty białe, piłki biało-żółte, siatka biała w hali.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij dziecku, że nawet ulubione zagranie trzeba ćwiczyć powoli, krok po kroku.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie