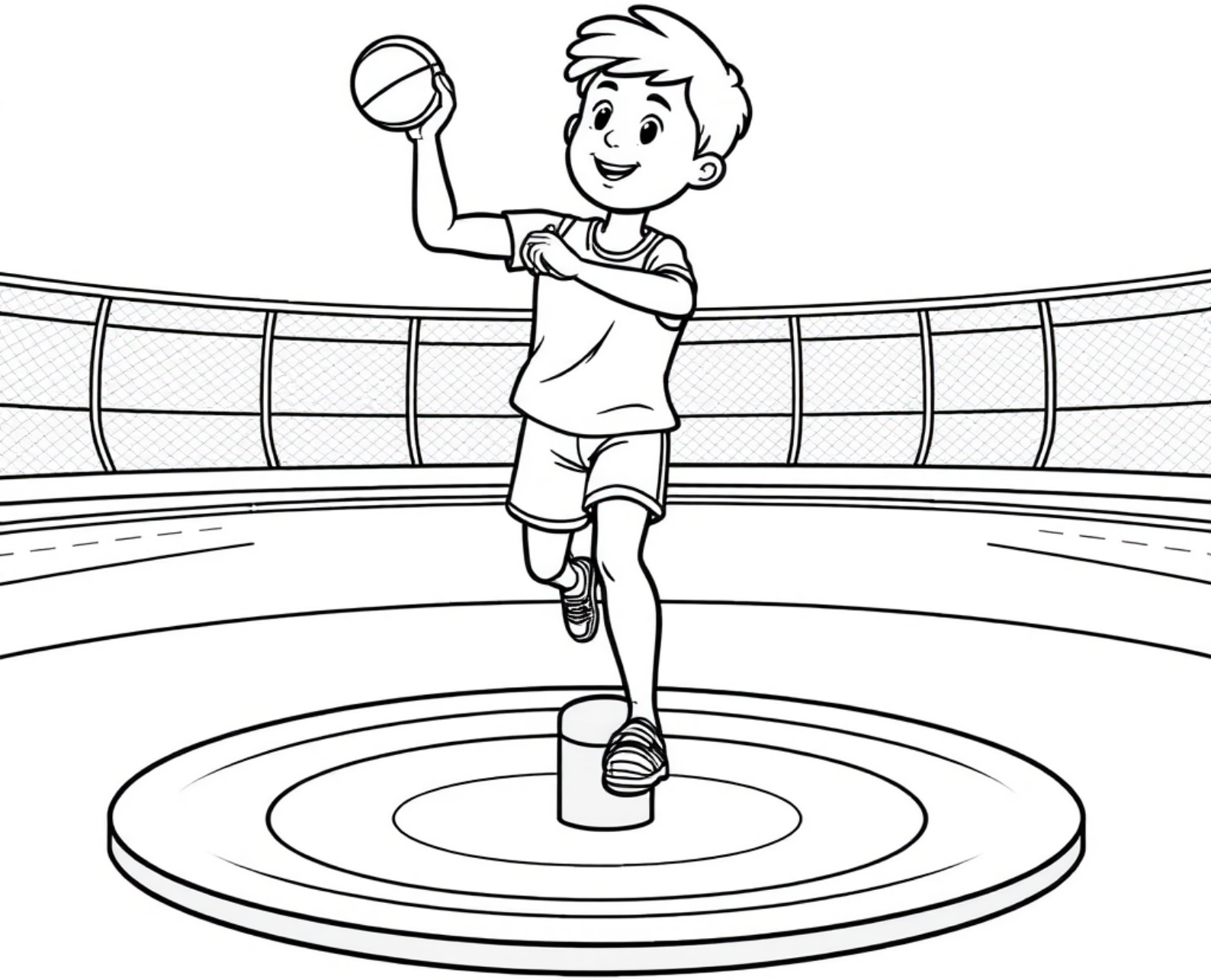
Siedmiobój — pchnięcie kulą na boisku



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25026

Siedmiobój — pchnięcie kulą na boisku

Pchnięcie kulą to konkurencja siłowa siedmioboju, w której zawodniczka wypycha ciężką kulę jak najdalej z okręgu rzutowego. Technika i siła ramion mają tu ogromne znaczenie.

Ciekawostka

Kula używana w konkurencjach lekkoatletycznych jest metalowa i ma określoną wagę zależną od kategorii wiekowej zawodników. Rzut mierzy się od krawędzi koła do miejsca upadku kuli.

Sugerowane kolory

Kula metaliczna szara, okrąg rzutowy biały, strój zawodniczki fioletowy.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij dziecku, że w pchnięciu kulą liczy się nie tylko siła, ale też technika.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie